



Ressources en allaitement pour les familles

Breastfeeding Resources for Families

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Trouver de l'aide professionnelle</p> <p><i>Find professional help</i></p> | <p>Halte d'allaitement à votre CLSC</p> <p><i>CLSC breastfeeding drop-in session</i></p> | <p>www.santemontreal.qc.ca/en/where-to-go/local-community-services-centres-clscs/</p> | |
| | <p>Association Québécoise des Consultantes en lactation</p> | <p>www.ibclc.qc.ca/trouver-une-ibclc-13</p> | <p>Trouvez une consultante certifiée en lactation (non RAMQ)</p> <p><i>Find a certified lactation consultant (non RAMQ)</i></p> |
| | <p>Melons et Clementines</p> | <p>5669 Sherbrooke St. O., Montréal, TEL 514-482-5248 www.melonsetclementines.com/</p> | <p>Une ressource incontournable en allaitement</p> <p><i>An essential resource in breastfeeding</i></p> |
| | <p>Louez un tire-lait</p> <p><i>Rent a breastpump</i></p> | <p>www.medela.ca/fr/locationfinder?flags=symphony_rental www.medela.ca/locationfinder?flags=symphony_rental</p> | |
| <p>Trouver un soutien de mère à mère</p> <p><i>Find mother-to-mother support</i></p> | <p>Ligue La Leche</p> <p>La Leche League</p> <p>VIRTUAL</p> | <p>www.allaitement.ca www.lllc.ca/virtual-meetings-calendar</p> | <p>Votre ressource en allaitement et maternage</p> <p><i>Your breastfeeding and mothering resource</i></p> |
| | <p>Nourri-Source Montreal</p> <p>VIRTUAL</p> | <p>nourrisourcemontreal.org/fr/ressources/ nourrisourcemontreal.org/fr/haltes/</p> | <p>Contribue à normaliser l'allaitement et à favoriser le partage, de mère à mère, des connaissances liées à l'allaitement.</p> <p><i>Helps to normalize breastfeeding and to promote mother-to-mother sharing of knowledge related to breastfeeding</i></p> |
| | <p>Préma-Québec</p> | <p>www.premaquebec.ca/service_allaitement.html</p> | <p>Les conseils, l'aide et le soutien de mère à mère sont essentiels pour continuer et réussir l'allaitement des prématurés</p> <p><i>Advice, help, and mother-to-mother support for breastfeeding a preemie</i></p> |
| | <p>La mère à boire :</p> | <p>www.lamereaboire.org/</p> | <p>Un groupe communautaire d'allaitement au service de la Rive-Sud</p> <p><i>A breastfeeding community group serving the South Shore</i></p> |
| <p>Trouver l'information en ligne</p> <p><i>Get online information</i></p> | <p>Mieux vivre avec son enfant</p> <p><i>From Tiny Tot to Toddler</i></p> | <p>www.inspq.qc.ca/mieuxvivre/ www.inspq.qc.ca/tinytot</p> | <p>Reportez-vous aux pages: 367-383; 415-433</p> <p>Refer to pages. 367-383; 415-433</p> |
| | <p>CUSM Office d'éducation des patients : Prendre soin de votre bébé prématuré tardif</p> <p>MUHC Patient Education Website: Caring for your Late Preterm Infant</p> | | |
| | <p>The Newman Breastfeeding Clinic</p> | <p>www.ibconline.ca/</p> | <p>Offrir une aide réelle et pratique à l'allaitement sur la base de l'expertise du Dr Newman</p> <p><i>Offer real, practical breastfeeding help based on Dr Newman's expertise</i></p> |
| | <p>Kellymom</p> | <p>https://kellymom.com/category/bf/</p> | <p>Informations factuelles sur l'allaitement</p> <p><i>Fact based information on breastfeeding</i></p> |