Centre universitaire de santé McGill | McGill University Health Centre

Que faire et à quoi s'attendre : Après votre test de COVID-19

Vous avez été testé aujourd'hui pour la COVID-19 dans le cadre d'un programme de dépistage de masse en santé publique.

Cela prendra jusqu'à 4 jours avant qu'on vous contacte pour vous donner le résultat de votre test. Si vous ne présentez aucun symptôme et n'avez pas eu de contact direct avec une personne atteinte de la COVID-19, vous n'avez pas besoin de vous isoler en attendant vos résultats.

Vous devez continuer à vous protéger et à protéger les autres:

- Respectez la distance physique (restez à au moins 2 mètres des autres).
- Portez un masque lorsque vous ne pouvez pas garder une distance de 2 mètres ainsi que dans tous les espaces publics intérieurs (voir les conseils sur les masques à la page suivante).
- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon, ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Vos résultats de test

Une fois que nous recevrons vos résultats de test, l'hôpital vous contactera.

Résultat	Ce que cela veut dire	Ce que vous devriez faire
Négatif	**Vous n'aviez probablement pas de COVID-19 au moment des tests** Dans certains cas, un faux résultat négatif se produit lorsqu'un test est effectué aux premiers stades d'une infection par la COVID-19, lorsqu'il y a des problèmes avec l'échantillon prélevé, ou parce que le test peut ne pas détecter une très faible quantité de virus.	**Si vous développez des symptômes:** Auto-isolez-vous jusqu'à ce que vous n'ayez plus aucun symptôme pendant au moins 24 heures. Si vos symptômes s'aggravent, rendez-vous à l'urgence. Vous devriez peut-être subir un nouveau test. **Si vous n'avez jamais présenté de symptômes ET n'avez pas été identifié comme étant à risque en raison d'un contact avec une personne atteinte du COVID-19*:** Vous n'avez pas besoin de prendre de mesures spéciales. ** Si vous êtes considéré à risque, l'hôpital vous informera de la marche à suivre.*
Positif	***Vous avez très probablement la COVID-19*** Même si vous ne présentez aucun symptôme, il est possible d'avoir la COVID-19. Par exemple, un test positif peut être dû au début d'une nouvelle infection à la COVID-19 (avant que vous ayez des symptômes), ou parce que vous avez eu la COVID-19 au cours des 3 derniers mois. Il est également possible d'avoir la COVID-19 et de ne jamais avoir de symptômes.	**Commencez tout de suite à vous auto-isoler.** Un professionnel de la santé publique vous contactera pour vous donner plus d'informations et d'instructions. Consultez également les **Consignes à suivre pour la personne atteinte de la COVID-19 en isolement à la maison**, disponible à Québec.ca

Quand se rendre à l'urgence

Même si vos résultats de test étaient négatifs, vous devez vous rendre à l'urgence si vos symptômes s'aggravent ou si vous présentez l'un des symptômes ci-dessous:

- Une fièvre de 38°C qui dure plus de 72 heures
- De la difficulté à respirer lorsque vous vous reposez ou faites des efforts légers
- Des douleurs à la poitrine
- Des étourdissements soudains
- Des vomissements ou diarrhées qui persistent
- De la confusion

Si vous n'êtes pas sûr de vos symptômes, **composez le 811** pour parler à l'infirmière d'Info-Santé.

Pour une liste des urgences à Montréal, visitez la page Web de Santé Montréal:

https://santemontreal.qc.ca/population/services/salles-durgences/

Demande de preuve de résultat de test:

- Demande par courriel à: Archives.medicales@muhc.mcgill.ca
- **Information à inclure:**
  - Information demandée: Résultat Covid; nom complet; date de naissance; RAMQ et/ou numéro du dossier médical au CUSM (sur la carte d'hôpital); date et endroit où le test a eu lieu

Conseils pour porter un masque

Centre universitaire de santé McGill, juillet 2020.
Ce travail est autorisé sous la licence internationale Creative Commons Attribution- Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0.
Pour voir une copie de cette licence, visitez https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.fr
Dernière mise à jour: 2020/07/21