

# COVID-19 (maladie à coronavirus 2019)

## LIGNES DIRECTRICES SUR LA PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION POUR LES PATIENTS ET LES FAMILLES QUI RENTRENT CHEZ EUX AVEC UN DIAGNOSTIC PROBABLE D'INFECTION À LA COVID-19

Votre médecin soupçonne que vous pourriez avoir la COVID-19. D'après l'évaluation médicale, votre maladie est bénigne et ne nécessite pas de soins hospitaliers. Vous pouvez donc rester à la maison en attendant les résultats et vous remettre de votre maladie.

- Reposez-vous et restez à la maison.
- Buvez beaucoup de liquides.
- Surveillez votre température quotidiennement.
- Prenez tous les médicaments prescrits.
- Protégez votre entourage.
- Rendez-vous aux urgences si vos symptômes s'aggravent.
- Vous pouvez appeler Info-Santé **8-1-1** pour obtenir des informations ou si vous avez des inquiétudes.

### QUITTER L'HÔPITAL

Si vous avez reçu cette brochure de l'équipe médicale, vous pouvez rentrer chez vous en toute sécurité et vous rétablir à la maison. Nous vous demandons de rester chez vous jusqu'à ce que les résultats de votre test soient disponibles. Cela inclut le fait de ne pas aller à l'école, aller travailler ou faire des courses.

- Vous recevrez un masque ; avant de mettre le masque, lavez-vous les mains.
- Les masques doivent être changés lorsqu'ils sont mouillés ou souillés.
- Le choix de transport préféré devrait être votre propre véhicule ou un taxi.
- Si vous prenez les transports en commun, gardez une distance de 2 mètres avec les autres pour éviter la transmission.

### À DOMICILE

- Évitez d'être en compagnie d'autres personnes ou animaux à l'intérieur de votre maison ; une chambre séparée avec une salle de bain est préférable.
- Si une chambre à part n'est pas disponible, restez à une distance minimale de 2 m des autres personnes.
- S'il n'y a pas de salle de bain séparée, nettoyez-la après chaque utilisation avec de l'eau de javel.
- Lavez-vous les mains fréquemment (avec du savon ou un produit à base d'alcool à friction).
- Couvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir en papier ou pliez le coude lorsque vous toussez ou éternuez.
- Après utilisation, jetez le mouchoir en papier à la poubelle et lavez-vous les mains immédiatement.
- Surveillez vos symptômes.
- Évitez tout contact avec les autres, en particulier : les femmes enceintes, les personnes âgées, les personnes souffrant de problèmes médicaux (maladies cardiaques, diabète, maladies respiratoires et cancers).
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage.
- Évitez de partager les articles ménagers (par exemple, la vaisselle, les verres, les ustensiles, les serviettes et la literie).
- La vaisselle doit être soigneusement lavée à l'eau et au savon.
- La literie et les serviettes peuvent être lavées avec les articles des autres membres de la maison.
- Nous vous conseillons de porter un masque si vous devez être en contact avec d'autres personnes.
- Les personnes qui sont en contact avec vous peuvent également utiliser un masque pour éviter l'infection.

## L'ARRÊT DE L'ISOLEMENT À DOMICILE

- Vous devez rester en d'isolement à votre domicile jusqu'à nouvel ordre de votre médecin. Si le test est négatif, vous serez appelé par votre médecin et à ce moment-là, l'isolement sera terminé.
- Si le test est positif, votre médecin et le service de santé publique communiqueront avec vous pour vous donner des instructions supplémentaires.

## RENDEZ-VOUS AUX URGENCES SI VOUS ÊTES CONFRONTÉ À L'UNE DES SITUATIONS SUIVANTES

- Fièvre persistante de 38°C (100,4 °F) pendant plus de 72 heures
- Difficulté à respirer au repos avec un léger effort
- Douleurs thoraciques
- Étourdissement soudain
- Vomissements ou diarrhée continus
- Confusion

### Demande de preuve de résultat de test:

- Demande par courriel à: Archives.medicales@muhc.mcgill.ca
- **Information à inclure:**
  - Information demandée: Résultat Covid
  - Nom complet
  - Date de naissance
  - RAMQ et/ou numéro du dossier médical au CUSM (sur la carte d'hôpital)
  - Date et endroit où le test a eu lieu



Préparé par Caroline Lafleur (ICP), Yveta Leharova (ICP) et Connie Patterson (ICP) ; révisé par Dre Ewa Rajda