

Ressources prenatales and postnatales

<p>Les premiers moments</p>	<p>Montréal et Rive-sud Tel: 514-312-1723 www.lespremiersmoments.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cours prénataux (groupe) -FR - Cours prénataux (privé) – FR/ENG - Atelier pour accompagnateur a la naissance - Doula de naissance - Photographe de naissance
<p>Motherwit</p>	<p>5726 Sherbrooke W # 214 Montréal QC Tel: 514-237-0737 www.motherwit.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cours prénataux (groupe) -ENG - Doula de naissance - Doula post-partum - Post-partum support group -ENG - Infant sleep support - ENG
<p>CallaBaby</p>	<p>Montréal et Rive Sud/Nord Tel: 514-746-6041 www.callababy.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cours prénataux (groupe) –FR/ENG - Cours prénataux (privé) – FR/ENG - Atelier sur l’allaitement FR/ENG - Cours de premiers soins pour les parents (groupe) FR/ENG - Cours de premiers soins pour les parents (privé) FR/ENG - Support post-partum - Support pour l’allaitement - Psychothérapie individuel post-partum - Gestion de l’anxiété et de la dépression post-partum
<p>Bientôt Bébé</p>	<p>5612 Pinedale Ave. Côte Saint-Luc H4V 2X9 Tel: 514-426-3362 www.bientotbebe.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cours prénataux (groupe) –FR/ENG - Cours prénataux (privé) – FR/ENG - RCR enfant (groupe) – FR/ENG
<p>Nurse Amy The Medical Mission</p>	<p>Montréal et Rive Sud www.nurseamy.ca</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Support post-partum – FR/ENG - Support pour l’allaitement – FR/ENG - Infirmière pour le bébé durnat la nuit - Éducation perinatal sur le web
<p>Nuvo Physio</p>	<p>5005 Jean-Talon West, Suite 10 Montreal, H4P 1W7 Tel: 514-379-3423 www.equilibrestudio.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Physiothérapie pour la grossesse - Physiothérapie pour le plancher pelvien

Cappino	Montréal et Rive Sud Tel: 514-684-9073 www.cappinophysio.ca	<ul style="list-style-type: none"> - Physiothérapie pour la grossesse - Physiothérapie pour le plancher pelvien - Acupuncture & massothérapie pour la grossesse
Kinatex Sport Physio	1538 Sherbrooke ouest, suite 610 Montréal, (QC) H3G 1L5 Tel: 514 658-7070 www.kinatex.com	<ul style="list-style-type: none"> - Massothérapie prénatal - Physiothérapie pour la grossesse - Physiothérapie pour le plancher pelvien - Réhabilitation périnéal
Naître et Grandir	2001, avenue McGill College, bureau 1000 Montréal (Québec) H3A 1G1 www.naitreetgrandir.com	<ul style="list-style-type: none"> - Éducation a l'enfance en lien
Tiny tot to toddler	945, avenue Wolfe, 3e étage Québec (Québec) G1V 5B3 www.inspq.qc.ca/node/1942	<ul style="list-style-type: none"> - Éducation a l'enfance en lien
CLSC Breastfeeding drop-in session	https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/en/news/news/de-nouvelles-haltes-allaitement-au-ciusss-odim/	<ul style="list-style-type: none"> - Support pour l'allaitement
Fédération Québécoise NourriSource	www.nourri-source.org	<ul style="list-style-type: none"> - Jumelage avec marraine d'allaitement
Rental of breastpumps	www.medelabreastfeedingus.com	<ul style="list-style-type: none"> - Support pour l'allaitement - Location de tire-lait
La Tasse Gamine	5658a Avenue park., Montréal TEL 514-439-9950 www.latassegamine.com	<ul style="list-style-type: none"> - Café causeries pour les mamans allaitantes
La Leche League	www.allaitement.ca	<ul style="list-style-type: none"> - Support pour l'allaitement
Nourri-Source	www.nourri-source.org	<ul style="list-style-type: none"> - Support pour l'allaitement