

# Fiche d'Allaitement / Breastfeeding Log

| * Minimum # attendu toutes les 24 heures / Minimum # expected for every 24 hours *               |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|--|---|--|-----|--|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|
| Jours de vie<br><i>Days of life</i>  | 1   |  | 2   |  | 3  |  | 4  |  | 5  |  | 6 |  | 7 |  |
| # Tétées<br><i># Feeds</i>   | 6   |  | 8   |  | 8  |  | 8  |  | 8  |  | 8 |  | 8 |  |
| # Urine  | 1   |  | 2   |  | 3  |  | 4  |  | 6  |  | 6 |  | 6 |  |
|  | <i>Des taches de couleur rouge brique sont normales<br/>Brick red spots in the diaper is normal</i> |  |     |  |  |  | <i>Des couches très mouillées par des pipis claires ou jaunes pâles<br/>Heavy wet diapers with pale yellow or clear pees</i> |  |  |  |   |  |   |  |
| # Selles<br><i># Stools</i>  | 1-2   |  | 1-2 |  | 3  |  | 3  |  | 3  |  | 3 |  | 3 |  |
|  | <i>Noir ou vert foncé<br/>Black or dark green</i>   |  |     |  | <i>Brun, vert, ou jaune<br/>Brown, green or yellow</i> |  |  |  | <i>Molles avec des granules jaunes<br/>Soft and seedy yellow</i> |  |   |  |   |  |
| L'heure de<br><i>Time of feed</i><br><br>+<br>Supplément<br>en ml<br><i>Supplement<br/>in ml</i> |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
| <b>Total</b>   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
| # de urines<br><i># of urines</i>  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
| <b>Total</b>   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
| # de selles<br><i># of stools</i>  |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
| <b>Total</b>   |   |  |     |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |

| SUPPLEMENTATION ( Si besoin / if needed)   |         |          |            |
|--|---------|----------|------------|
| Volume suggéré pour le nouveau-né né à terme et en bonne santé par boire (si complément) |         |          |            |
| <i>Suggested volumes for healthy, term newborn per feed (if supplementing)</i>           |         |          |            |
| 2-10 ml  | 5-15 ml | 15-30 ml | 30-60 ml** |

\*\* Si vous n'allaitiez plus, veuillez-vous reporter au Mieux Vivre avec notre Enfant p. 444

\*\*If no longer breastfeeding please refer to Tiny Tots pg. 444