Utilisation des contraceptifs oraux (la pilule contraceptive) pour planifier votre rendez-vous d'hystéroscopie

*Si vous craignez qu'il y ait une raison pour laquelle vous ne devriez pas prendre les contraceptifs oraux (par exemple, problème de coagulation sanguine, migraines avec aura, tabagisme pour les femmes de plus de 35 ans, cancer du sein), parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin.

Pourquoi dois-je prendre des contraceptifs oraux (CO)?

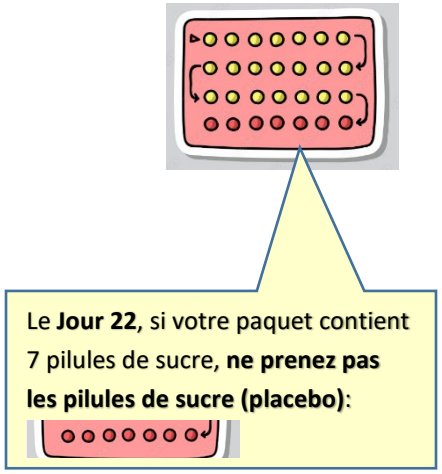
Cela offre une plus grande flexibilité dans la planification de votre procédure. De plus, cela réduit le risque de réaliser la procédure pendant une grossesse précoce (inconnue).

Que se passe-t-il si je ne prends pas les contraceptifs oraux?

Il y a peu de place disponible, il pourrait donc falloir plusieurs mois avant d'obtenir un rendez-vous. Vous ne pouvez pas réserver à l'avance. Pour planifier une hystéroscopie sans les CO, consultez la feuille d'information sur l'hystéroscopie.

Quand dois-je commencer les contraceptifs oraux?

- Commencez à prendre les CO le premier jour de vos règles, pendant le cycle précédant votre hystéroscopie. Il est recommandé de prendre les comprimés entre 10 jours et 6 semaines avant la procédure.
- Prenez un (1) comprimé par jour jusqu'au jour de l'hystéroscopie inclusivement.
- En fonction de vos règles et de la date de la procédure, parlez à votre pharmacien pour voir si vous avez besoin d'un (1) ou de deux (2) paquets de contraceptifs oraux en préparation de votre procédure.
- Demandez au pharmacien le paquet contenant 21 pilules. Si vous obtenez un paquet de 28 pilules, ne prenez pas les 7 pilules placebo. Commencez le paquet suivant le jour 22.



Vais-je ressentir des effets secondaires avec les contraceptifs oraux ?

Des maux de tête, des nausées et des saignements vaginaux légers (spotting) peuvent parfois survenir lors de la prise des contraceptifs oraux. Cela n'affectera pas la procédure. Si vous ressentez des étourdissements, une vision floue, un essoufflement, des douleurs ou un gonflement des jambes ou des migraines sévères, arrêtez de prendre la pilule et appelez le 811 ou allez aux urgences.

Exemple:
La date de l'hystéroscopie est le 18 juin :

Si vos règles sont prévues **MOINS de 10 jours** avant la date de procédure, ex. le 12 juin, commencez les contraceptifs oraux le jour 1 de vos règles du mois précédant (12 mai).

Si vos règles sont prévues **PLUS de 10 jours** avant la date de procédure, ex. le 3 juin, commencez les contraceptifs oraux le jour 1 de vos règles du mois de juin (3 juin).

Version 1 – JULY 8, 2024