

Médecin traitant _____

1. Le jour 1 de vos menstruations abondantes ou persistantes, commencez les anovulants, 1 comprimé par jour, jusqu'au _____ (inclusivement). Il vous faudra assez d'anovulants pour 3 à 5 semaines.
2. La consultation de dépistage avant le don est prévue pour le _____ au centre de fertilité. Pas besoin de rendez-vous pour les prises de sang à la Clinique Médicale Quorum (heures : 07h45-12h00).
3. Regardez les vidéos qui montrent comment faire les injections, **avant** votre première échographie.
4. Prenez rendez-vous pour une **échographie FIV avec prise de sang** (la prise de sang peut être nécessaire), pour le _____.
5. Après l'échographie, l'infirmière vous avisera quand commencer vos injections d'hormones :
_____, _____ unités par jour (après-midi)
_____, _____ unités par jour (après-midi)
6. Le **6^e jour** de vos injections, commencez :
Orgalutran (ou Cetrotide) 0.25 mg par jour (avant-midi)
Cette injection doit être prise le matin, avant 12h
Continuez vos injections d'hormones.
7. Demandez un rendez-vous pour votre **2^e échographie FIV avec prise de sang E2** pour
le : _____ (8^e jour de vos injections). Le jour d'échographie, prenez votre injection d'Orgalutran (ou Cetrotide), **mais attendez les résultats de l'échographie avant de faire vos injections d'hormones.**
8. Le prélèvement d'ovules aura lieu pendant la semaine du _____.

Mois /

The diagram illustrates the 12-week protocol for the Quorum trial. The timeline is divided into three 4-week cycles. Key events include:

- Day 1:** Start of anovulatory pills (ANOV).
- Day 28:** Baseline visit (Anovulants (ANOV)).
- Day 56:** Visit 1 (Écho #1).
- Day 70:** Visit 2 (Écho #2 Sang (E2)).
- Day 84:** Visit 3 (Écho #3 Sang (E2)).
- Day 56-84:** Ovulation induction (OI) period, indicated by a green bar.
- Day 56-84:** Collection of oocytes, indicated by a blue bar.
- Day 56-84:** Monitoring of ovulation, indicated by a yellow bar.
- Day 56-84:** Monitoring of side effects, indicated by a red bar.

The diagram also includes a timeline for the collection of oocytes, showing the timing of the OI and the collection of oocytes.

08-11-2025



Patient _____ MRN _____

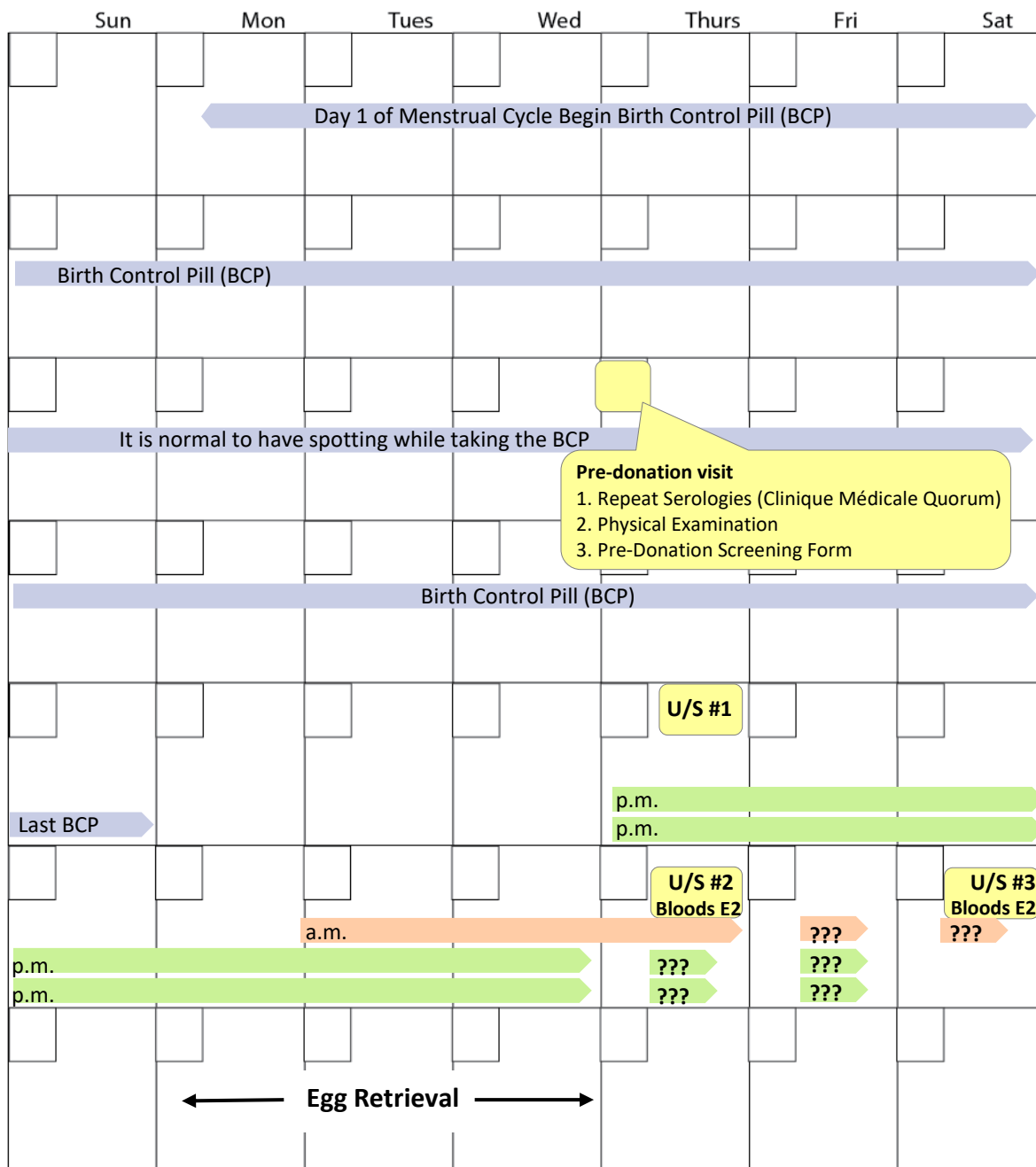
Prepared by _____ Date _____

Attending physician _____

If you have questions, call 514 843-1650, option 3 to speak with a nurse or send an email to parental.project@muhc.mcgill.ca. Please inform the nurse that you are an egg donor.

Month _____ / _____

- On your first day of heavy or persistent menstrual bleeding, begin taking the birth control pill (BCP), 1 pill per day and continue until _____, inclusively. You will need 3-5 weeks of pills.
- The pre-donation visit is scheduled on: _____ at the fertility clinic. No appointment is needed for the blood test at the Clinique Medicale Quorum (Hours: 7:45am - 12pm).
- View the videos on how to do the injections **before** your first ultrasound.
- Book your **first IVF ultrasound (U/S) with blood test** (blood test may be needed), to be done on: _____.
- Following your IVF ultrasound, you will be advised by a nurse to begin your hormone injections:
 _____ units per day (p.m.)
 _____ units per day (p.m.)
- On **Day 6** of injections begin:
Orgalutran (or Cetrotide), 0.25 mg per day (a.m.)
 This injection should be taken before noon. Continue your hormone injections.
- Book your **2nd IVF ultrasound and E2 blood test** on: _____ (day 8 of injections). On the day of ultrasound, take your Orgalutran (or Cetrotide) injection, but **wait for the ultrasound results before taking your hormone injections**.
- Your egg retrieval should occur during the week of _____.



PLAN: EGG DONOR



08-11-2025