



MENU



Un(e) technicien(ne) en diététique vous aidera à choisir les plats qui correspondent à votre régime alimentaire.

Il se peut que les choix soient plus limités et qu'il y ait une variation dans la disponibilité des aliments au menu.

Bon appétit!

Le service alimentaire et celui de la nutrition clinique sont heureux de vous offrir une variété d'aliments qui contribueront à votre rétablissement

** Disponible à l'hôpital Royal Victoria (site Glen) et à l'hôpital général de Montréal*

Menu du jour

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Semaine 1	Dîner	Crème de pommes de terre • Paté chinois OU • Pain de pois chiche, sauce béchamel aux fines herbes	Crème de carottes • Spaghetti sauce à la viande OU • Rôti de porc, sauce aux pomme	Crème de chou-fleur • Chili végétalien OU • Pain de dinde, sauce crème aux canneberges	Soupe des trois sœurs • Boulettes de bœuf, sauce marinara OU • Carré au saumon	Crème de tomates • Porc parmentier OU • Frittata fromage et asperges	Crème de carottes • Riz au poulet OU • Croquettes de poisson, sauce béchamel aux fines herbes	Soupe noce à l'italienne • Casserole de pois chiches OU • Boulettes de bœuf suédoises
	Souper	Crème de légumes • Bœuf bourguignon OU • Pain de pois chiche, sauce béchamel aux fines herbes	Soupe poulet et nouilles • Frittata fromage et légumes OU • Rôti de porc, sauce aux pommes	Soupe minestrone • Pilons de poulet sauce miel et ail OU • Pain de dinde, sauce crème aux canneberges	Crème de légumes • Macaroni au fromage OU • Carré au saumon	Soupe poulet et nouilles • Casserole de veau OU • Frittata fromage et asperges	Soupe minestrone • Fusili sauce à la viande OU • Croquettes de poisson, sauce béchamel aux fines herbes	Crème de légumes • Rôti de dinde, sauce brune OU • Boulettes de bœuf suédoises
Semaine 2	Dîner	Crème d'épinards • Pâté chinois veau et lentilles OU • Fusili primavera	Crème de courgettes • Porc aux légumes OU • Pain de pois chiche, sauce béchamel aux fines herbes	Soupe des trois sœurs • Bœuf stroganoff OU • Farfallas sauce rosée aux haricots blancs	Crème de courges • Assiette mexicaine OU • Saumon, sauce béchamel à l'aneth	Soupe noce à l'italienne • Spaghetti aux lentilles OU • Carré de veau et aubergines	Soupe bœuf et orge • Rôti de porc, sauce brune à la moutarde OU • Riz au poulet et pois chiches	Crème de poireaux • Poitrine de poulet, sauce BBQ OU • Poisson blanc tomate et origan
	Souper	Soupe poulet et nouilles • Omelette aux légumes et fromage, sauce salsa OU • Fusili primavera	Soupe minestrone • Pilons de poulet, sauce teriyaki OU • Pain de pois chiche, sauce béchamel aux fines herbes	Crème de légumes • Frittata poireaux et tomates OU • Farfallas sauce rosée aux haricots blancs	Soupe poulet et nouilles • Boulettes de bœuf sauce aux pêches OU • Saumon, sauce béchamel à l'aneth	Soupe minestrone • Pain de dinde, sauce crème aux canneberges OU • Carré de veau et aubergines	Crème de légumes • Chili con carne OU • Riz au poulet et pois chiche	Soupe poulet et nouilles • Lasagne végétarienne OU • Poisson blanc tomate et origan

Repérez la date et sélectionnez le repas selon la semaine de menu :

Semaine 1 ou **Semaine 2**

Janvier 2026							Février 2026							Mars 2026							Avril 2026							Mai 2026						
D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30		24	25	26	27	28	29	30	

Juillet 2026							Août 2026							Septembre 2026							Octobre 2026							Novembre 2026						
D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S
				1	2	3	4				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		25	26	27	28	29	30		27	28	29	30		24	25	26	27	28	29	30		



Menu à la carte

DÉJEUNER

- Gruau **ou** céréales froides (*Bran Flakes, Corn Flakes, Cheerios ou Rice Krispies*)
- Rôties (pain brun, blanc ou sans gluten), bagel, crêpe
- Muffin (bleuets, son et raisins, canneberges et oranges ou avoine et pommes)
- Œuf (brouillé ou cuit dur)
- Fromage (cheddar ou cottage)
- Fruit (orange, pomme ou banane)

DÎNER ET SOUPER

- Spaghetti à la viande **ou** aux lentilles
- Hambourgeois au bœuf **ou** végétarien
- Sandwich (œufs, poulet, fromage ou thon)
- Assiette froide (tofu, légumineuses, fromage ou salade de poulet)
- Macaroni au fromage
- Pizza végétarienne

DESSERT

- Fruit (orange, pomme ou banane), fruits en conserve (poire ou pêche) **ou** compote de pommes
- Pouding (chocolat ou vanille), riz au lait **ou** blanc-manger (vanille ou caramel)
- Biscuits (chausson aux fraises ou social thé)
- Carré à la guimauve
- Gelée (fraises ou orange)
- Yoghurt (vanille ou fruits)

ACCOMPAGNEMENTS

- Soupe (poulet et nouilles, minestrone ou crème de légumes)
- Tranches de tomates **et/ou** concombre
- Fromage (cheddar ou cottage)
- Salade verte
- Biscuits soda
- Pain bannique



BREUVAGES

- Café, thé **ou** tisane (vert, menthe ou citron)
- Jus (orange, canneberge, pomme ou pruneaux)
- Boisson de soya à la vanille
- Lait (0 %, 2 %, chocolat ou sans lactose)

CONDIMENTS

- Confiture (fraise, marmelade, pomme ou miel)
- Beurre d'arachides, margarine **ou** beurre
- Ketchup, relish, moutarde **ou** mayonnaise
- Vinaigrette (céasar, italienne, française ou huile et vinaigre)
- Sirop de table

Un(e) technicien(ne) en diététique vous aidera à choisir les plats qui correspondent à votre régime alimentaire, il se peut que les choix soient plus limités et qu'il y ait une variation dans la disponibilité des aliments au menu.

Si vous n'êtes pas en mesure d'appeler ou si vous dépassiez le délai pour passer votre commande, vous recevrez un repas standard.

Nous vous remercions de votre compréhension.