



Votre sécurité est importante :
Aidez-nous à veiller sur vous ou votre proche

Vérifions qui vous êtes



Portez toujours le **bracelet d'identification**.

Quand on vous le demande, dites le nom et la date de naissance (de vous-même ou de la personne dont vous vous occupez).

Le personnel doit vérifier qui vous êtes avant :

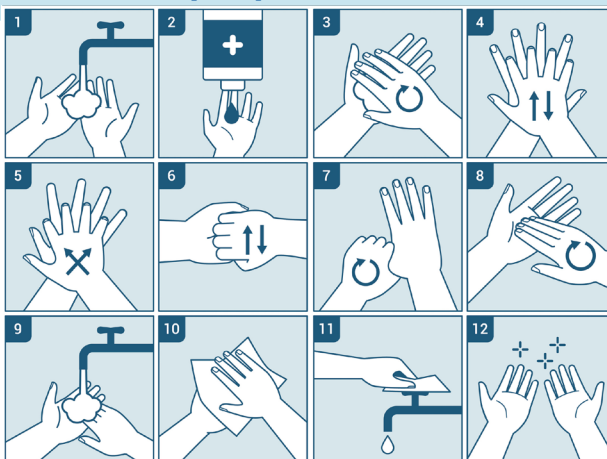
- La prise de médicaments
- Les examens ou interventions
- Les prises de sang ou transfusions

Des mains propres sauvent des vies

Lavez-vous souvent les mains :

- **Avant** de manger
- **Après** être allé aux toilettes (avec de l'eau et du savon)
- **Après** avoir toussé ou éternué
- **En entrant** et **sortant** de la chambre

Bonnes étapes pour se laver les mains



Utilisez :



Un gel
hydroalcoolique

OU



De l'eau
et du savon

Demandez à votre équipe soignante :

« Vous êtes-vous lavé les mains ? »

C'est une bonne habitude à prendre.

Médicaments: impliquez-vous (vous ou votre proche)

Connaissez les médicaments que vous ou votre proche prend ou reçoit :

- Par leurs noms
- A quoi ils servent
- A quelle fréquence les prendre
- Comment les prendre

Informez-nous des :

- Allergies
- Effets secondaires



Prenez les médicaments aussitôt que l'infirmière les apporte

Vous faites partie de l'équipe soignante

- Signalez tout ce qui vous semble **anormal**
- **Posez vos questions** à tout moment
- Rappelez-nous de **vérifier qui vous êtes** et de **nous laver les mains**
- Votre sécurité est l'affaire de tous



Your Safety Matters :
Help up keep you or your loved one safe

Let's check who you are 

Always wear the ID bracelet
 Tell us the name and date of birth (yours or the person you are caring for).

Staff must check who you are before :

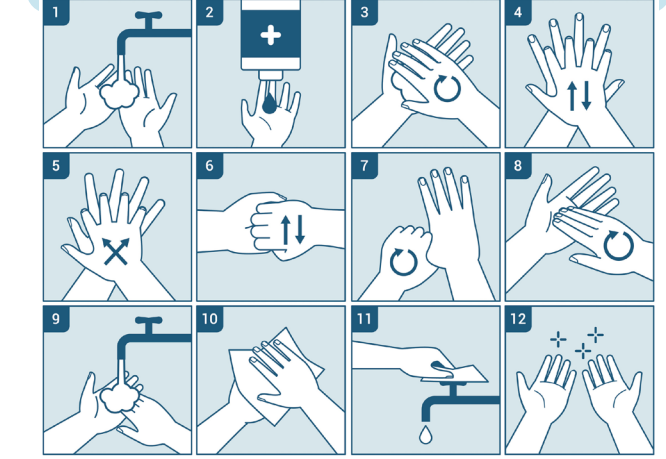
- Medications
- Tests or procedures
- Blood tests or transfusions

Clean hands save lives

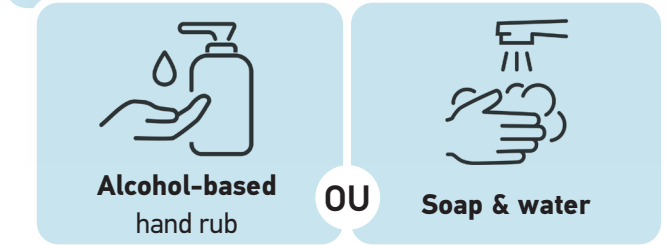
Clean your hands often :

- **Before** eating
- **After** using the bathroom (with soap and water)
- **After** coughing or sneezing
- **When entering and leaving** the room

Correct handwashing steps



Use :



Ask your care team :

Did you clean your hands?
This is encouraged.

Medications : Be involved (you or your loved one)

Know the medications you or your loved one is taking or is given :

- Their names
- What they are for
- How often to take them
- How to take them

Tell us about :

- Allergies
- Side effects



Take (or give) the medications as soon as the nurse brings them to you

You are part of the care team

- Speak up if something **doesn't seem right**
- **Ask questions** anytime
- Remind us to check **who you are** and **wash our hands**
- Your safety is a shared responsibility