

Liste de préparation

Chaque jour jusqu'à votre dernier traitement :



- ☐ Buvez au moins 500 mL d'eau
- ☐ Évitez le café et les boissons gazeuses
- ☐ Essayez d'aller à la selle sans forcer

Les jours de rendez-vous :



- ☐ Essayez d'aller à la selle sans forcer
- ☐ Une heure avant le rendez-vous, urinez pour vider votre vessie
- ☐ Une fois votre vessie vidée, buvez 500 mL d'eau et finissez la bouteille en moins de 15 minutes
- ☐ N'urinez plus avant votre rendez-vous

Guides du CUSM sur la radiothérapie

Cette brochure et d'autres guides pour les patients atteints de cancer sont disponibles sur le site Web de la radio-oncologie du CUSM.



cusm.ca/radio-oncologie/ressources

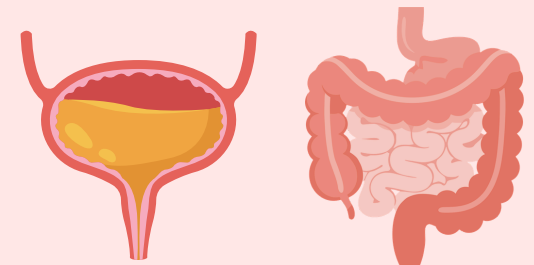
IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT

Ce document a été conçu à des fins éducatives. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins de santé.

© 23 octobre 2026, Centre universitaire de santé McGill
Document élaboré par la Division de radio-oncologie, avec le soutien des bibliothèques du CUSM. Contenu adapté de Cancer Care Alberta. Cette œuvre est mise à disposition selon les termes de la licence CC BY-NC-SA 4.0.

Préparez votre vessie et intestin pour la radiothérapie du bassin

Instructions pour la vessie pleine



Et maintenant ?

Suite à votre consultation avec votre radio-oncologue, la coordonnatrice de la planification vous appellera pour fixer un rendez-vous pour votre scan de planification CT.

Qu'est-ce qu'un scan de planification CT ?

Pendant ce rendez-vous, on prend une image CT de votre région pelvienne. Ce type d'imagerie aide à planifier la région qui recevra la radiothérapie. Vous aurez un rendez-vous de scan CT avant vos traitements.



Que dois-je faire ?

Vous devez vous **hydrater régulièrement**, mais évitez le café et les boissons gazeuses.

Essayez **d'aller à la selle chaque jour**. Par contre, évitez de forcer.

Pourquoi dois-je me préparer ?

Avoir une vessie confortablement pleine permet d'éloigner vos intestins de la zone traitée. Cela contribue à réduire le risque d'effets secondaires tels que la diarrhée.

Avoir des selles régulières permet de maintenir le rectum à une taille constante et peut contribuer à réduire les gaz dans la zone traitée.



Qu'est-ce qu'une vessie « confortablement pleine » ?

Cela veut dire que vous avez envie d'uriner. Mais vous pouvez vous retenir pour au moins 15 minutes.

Quand dois-je suivre ces étapes ?

Commencez dès maintenant et continuez jusqu'à ce que vous ayez terminé tous vos traitements de radiothérapie.

Étapes à suivre

Chaque jour, jusqu'à votre dernier traitement :

- **Buvez au moins 500 mL d'eau** au cours de la journée, soit environ 1 bouteille d'eau standard.



Le jour de votre scan de planification CT et de vos traitements :

Essayez d'aller à la selle avant de partir pour votre rendez-vous.

1 heure avant votre rendez-vous :

- Urinez pour vider votre vessie.
- Une fois que vous avez terminé, buvez 500 mL d'eau. Buvez toute la bouteille en moins de 15 minutes.
- **Attendez la fin de votre rendez-vous avant d'uriner de nouveau.**

Pendant votre scan de planification CT, il est possible que nous fassions un deuxième scan avec la vessie vide tout de suite après le premier scan, si prescrit par votre radio-oncologue.