

ਦਾਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ?

ਕਿਉਂਕਿ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ 3 ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਇੱਕ ਹਸਤਾਖਰਿਤ ਸਟਿੱਕਰ
- RAMQ ਰਜਿਸਟਰੀ
- ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੋਟਰੀ (notary) ਕੋਲ

ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਚਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ। ਦਾਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਦਾਨ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।



www.cusm.ca/DOT

ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਅੰਗ ਦਾਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਕਟਿਵ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟਿਸ਼ੂ ਦਾਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 85 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਰੀਰ ਦਾਨ

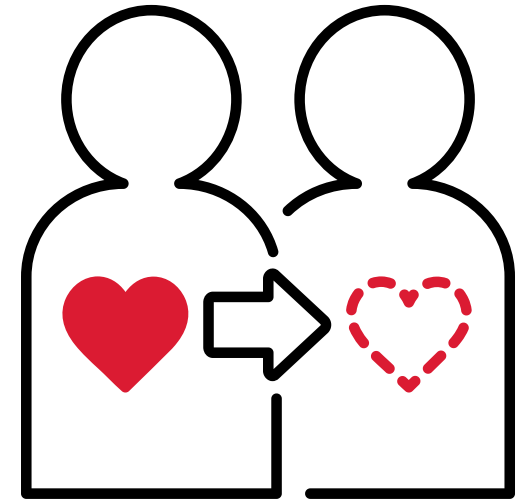
ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ



<https://www.quebec.ca/sante/don-de-sang-de-tissus-et-d-organes>

ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾਨ



ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾਨ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਚੋਣ ਹੈ

ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ

ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾਨ ਕੀ ਹੈ?

ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾਨ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਚੋਣ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੰਗ ਦਾਨ ਬਿਮਾਰ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅੰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਲ ਕੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਟਿਸ਼ੂ ਦਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਜੀਵਨ ਜਿਊਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਸਲ, ਲਿੰਗ, ਆਮਦਨ, ਜਾਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਸਤੀ ਹੋਣਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਾਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸੇ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਰਾਹੀਂ ਅੰਗ ਕੱਢੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਦੁਆਰਾ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੱਕ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਾਹਰੀ ਦਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤਾਬੂਤ ਵਿੱਚ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਦਾਨ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਹਨ:

ਅੰਗ

- ਦਿਲ, ਫੇਫੜੇ, ਪੈਨਕ੍ਰੀਅਸ, ਜਿਗਰ, ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਆਂਦਰਾਂ

ਟਿਸ਼ੂ

- ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂ (ਕੋਰਨੀਆ ਸਮੇਤ), ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ, ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ, ਚਮੜੀ, ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਟੈਂਡਨ

ਕੌਣ ਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੱਕ, ਹਰ ਕੋਈ ਯੋਗ ਹੈ। 'ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਿਊਬਿਕ' ਅਤੇ 'ਹੋਮਾ-ਕਿਊਬਿਕ' ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਕੇਸ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਮੌਤ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਗੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਵੀ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਦਾਨ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਜਾਨਲੇਵਾ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ।

ਮੈਨੂੰ ਦਾਨ ਬਾਰੇ ਕਦੋਂ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਮੌਤ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਇੱਕ ਸਾਰਥਕ ਚਰਚਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋਗੇ ਜੇਕਰ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦਾਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ **ਸਹਾਇਤਾ** ਅਤੇ **ਵਿਕਲਪ** ਉਪਲਬਧ ਹਨ।