

# Centre Université de Santé McGill



Département  
de  
Dentisterie

## HYGIÈNE

La tâche la plus importante après la chirurgie est de garder votre bouche propre!

- Rincer votre bouche avec de l'eau tiède salée ou avec le rince-bouche prescrit (Peridex ou Chlorhexidine 2%)
- Vous pouvez vous brosser les dents après la chirurgie, mais évitez les sites chirurgicaux.



## INFECTION

- Le chirurgien peut vous prescrire des antibiotiques de façon préventive. Il est important de suivre le cours complet tel que prescrit.
- Informer notre clinique si vous remarquez les symptômes suivants, qui peuvent indiquer une infection:
  - Augmentation de la douleur ou de l'enflure après 5 jours
  - Un mauvais goût persistant ou une odeur dans votre bouche
  - Température orale supérieure à 38C

## ALVÉOLITE

- L'alvéolite est une complication possible suite à l'extraction d'un dent dont le caillot sanguin au site chirurgical se déloge. L'os se retrouve exposé et émet un signal de douleur.
- Lors d'une alvéolite, la patient ressent **une douleur lancinante et continue** au site de l'opération, ainsi qu'une **pression** sur la ou les dents adjacentes. Veuillez communiquer avec la clinique si vous présentez ce symptôme.

Pour éviter l'avéolite, suivez ces précautions :

- Éviter de cracher
- Éviter de boire avec une paille
- Éviter de fumer
- Ne pas gargariser la bouche pendant un minimum de 24 heures suivant l'intervention

## Pour nous joindre:



Hôpital Générale de Montréal  
A3-101, 1650 Av. Cedar  
Montréal, QC H3G 1A4

Tél.: (514) 934-8063  
Option: 1 + 5 + 3

## DOULEUR

Votre mâchoire peut être raide et douloureuse.

- Prenez vos médicaments contre la douleur comme prescrit, idéalement avant que les effets de l'anesthésie soient dissipés.
- Certains médicaments contre la douleur peuvent vous rendre somnolent. Vous ne devriez pas conduire en prenant ces médicaments.



## SAIGNEMENTS

Certains saignements sont normaux pendant les premières 24-48 heures. En cas de saignement, appliquer une pression ferme en mordant sur les compresses.

## SUTURES

Les points de suture se dissoudront d'eux même dans 1-2 semaines suivant la chirurgie. Une perte prématurée des points de suture ne devrait pas vous inquiéter.

## ENFLURE

- Des bleus peuvent apparaître sur la peau, ainsi qu'une enflure au visage.
- L'enflure aura atteint son maximum après 48 à 72 heures, et disparaîtra dans 5 à 7 jours.
- Suggestions pour minimiser l'enflure:
  - Appliquer des compresses froides pour les premières 48-72 heures par intervalles de 30 minutes. Après 3 jours, vous pouvez appliquer des compresses chaudes.
  - Garder votre tête élevée avec 2 oreillers.
- Une limitation d'ouverture et une légère douleur à l'articulation sont normales pour les 7 jours suivant l'intervention. Si nécessaire, faites des exercices de la bouche pour reprendre l'ouverture normale.

## ACTIVITÉS

- Prenez beaucoup de repos.
- Évitez toute activité physique intense pour les 3 jours suivant la chirurgie.
- Gardez la tête surélevée avec 2 oreillers.

## FUMEUR

Il n'est pas permis de fumer durant les 12 premières heures après votre procédure. Fumer peut causer des saignements et ralentit la guérison. Il est conseillé de ne pas fumer pour au moins 3 jours après la procédure.

## DIÈTE ET NUTRITION

- Une diète molle ou liquide (ex: nouilles, oeufs brouillés, smoothies, bouillon, yogourt, etc.) est suggéré pour 48 heures suivant la procédure.
- Éviter les liquides chauds, épicés, dure et croustillant.
- Vous pouvez graduellement reprendre un régime alimentaire normal.
- Ne pas utiliser de paille pour les premiers jours suivant la chirurgie. Cela peut augmenter le risque de saignement.
- Éviter de consommer de l'alcool pendant au moins 48 heures après la chirurgie, et en prenant des médicaments contre la douleur et des antibiotiques.

