

Guide pour les Patients

Chirurgie Buccale et Maxillofaciale

Soins généraux pré- et post-opératoire
concernant votre chirurgie maxillofaciale

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre

Département de Médecine Dentaire et de Chirurgie Buccale et
Maxillofaciale

Quels sont des chirurgies Buccale et Maxillofaciale?

Nous offrons un variété de chirurgies Buccale et Maxillofaciale, incluant:

- * Extractions dentaires
- * Greffe osseuse
- * Implants dentaires
- * Biopsie

Jour de Chirurgie

- * Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec des petits gorgées d'eau, sauf si contraindiqué par votre médecin ou par le Clinique Pré-opératoire.
- * Brossez vos dents et porter des vêtements confortables.
- * NE PORTER PAS de maquillage, de vernis à ongles ou des verres de contact.
- * Enlever des bijoux et perçages.

Instructions Post-Opératoire

Douleur: Votre mâchoir peut être raide et douloureuse.

- * Pour assurer votre confort, des médicaments vous seront prescrit pour la douleur.
- * Prenez vos médicaments contre la douleur comme prescrit, idéalement avant que les effets de l'anesthésie soient dissipés.
- * Certain médicaments anti-douleur peuvent vous rendre somnolent. Vous ne devriez pas conduire, prendre de décisions importants ou prendre de l'alcool si vous prenez ces médicaments.



Instructions Post-Opératoire

Enflure:

Des bleus peuvent apparaître sur la peau, ainsi qu'une enflure au visage.

- * L'enflure aura atteint son maximum après 48 à 72 heures, et disparaîtra dans 5 à 7 jours.
- * Suggestions pour minimiser l'enflure:
 - * Appliquer des compresses froides pour les premières 48-72 heures par intervalles de 30 minutes. Après 3 jours, vous pouvez appliquer des compresses chaudes.
 - * Garder votre tête élevée avec 2 oreillers.
- * Une limitation d'ouverture et une légère douleur à l'articulation sont normales pour les 7 jours suivant l'intervention. Si nécessaire, faites des exercices de la bouche pour reprendre l'ouverture normale.

Instructions Post-Opératoire

Saignement:

Certains saignements sont normaux pendant les premières 24-48 heures.

- * En cas de saignement, appliquer une pression ferme en mordant sur les compresses.

Sutures:

Les points de suture se dissoudront d'eux même dans 1-2 semaines suivant la chirurgie. Une perte prématurée des points de suture ne devrait pas vous inquiéter.

Instructions Post-Opératoire

Hygiène: Il est important de garder votre bouche propre!

La tâche la plus importante après la chirurgie est de garder votre bouche propre!

- * Rincer votre bouche avec de l'eau tiède salée ou avec le rinçage prescrit (Peridex ou Chlorhexidine 2%)
- * Vous pouvez vous brosser les dents après la chirurgie, mais évitez les sites chirurgicaux.



Instructions Post-Opératoire

Diète et Nutrition:

- * Une diète molle ou liquide (ex: nouilles, oeufs brouillés, smoothies, bouillon, yogourt, etc.) est suggéré pour 48 heures suivant la procédure.
- * Éviter les liquides chauds, épicés, dure et croustillant.
- * Vous pouvez graduellement reprendre un régime alimentaire normal.
- * Ne pas utiliser de paille pour les premiers jours suivant la chirurgie. Cela peut augmenter le risque de saignement.
- * Éviter de consommer de l'alcool pendant au moins 48 heures après la chirurgie, et en prenant des médicaments contre la douleur et des antibiotiques.



Instructions Post-Opératoire

Activité: Prenez beaucoup de repos!

- * Prenez beaucoup de repos.
- * Évitez toute activité physique intense pour les 3 jours suivant la chirurgie.
- * Gardez la tête surélevée avec 2 oreillers.

Fumeur:

Il n'est pas permis de fumer durant les 12 premières heures après votre procédure. Fumer peut causer des saignements et ralentit la guérison. Il est conseillé de ne pas fumer pour au moins 3 jours après la procédure.

Instructions Post-Opératoire

Infection:

- * Le chirurgien peut vous prescrire des antibiotiques de façon préventive. Il est important de suivre le cours complet tel que prescrit.
- * Informer notre clinique si vous remarquez les symptômes suivants, qui peuvent indiquer une infection:



- * Augmentation de la douleur ou de l'enflure après 5 jours
- * Un mauvais goût persistant ou une odeur dans votre bouche
- * Température orale supérieure à 38C

Instructions Post-Opératoire

Instructions Additionnelles:

Si indiqué par votre médecin

- Précautions reliées au sinus (durée d'environ 4 semaines)
 - * Ne pas fumer
 - * Ne pas se moucher
 - * Ne pas éternuer avec le nez ou la bouche fermée
 - * Ne pas utiliser de paille
 - * Ne pas prendre un avion, nager, ou faire de la plongée sous-marine

Clinique de Chirurgie Buccale et Maxillofaciale

Information de Contact

Durant les heures d'ouvertures, pour toutes vos questions ou préoccupations liées à votre chirurgie, composer le **(514) 934-8063** Option: 2 + 5 + 5

Après les heures d'ouverture, pour toutes vos questions ou préoccupations, composer le **(514) 934-1934 ext. 53333** et demander pour le résident de Chirurgie Buccale et Maxillofaciale (OMFS).

Pour toute urgence, appeler le 911 ou présentez vous au Département d'Urgence de l'hôpital.

Pour plus d'information, visiter le site internet de Chirurgie Buccale et Maxillofaciale à l'Université de McGill: **<http://www.mcgill.ca/omfs/patient-info>**