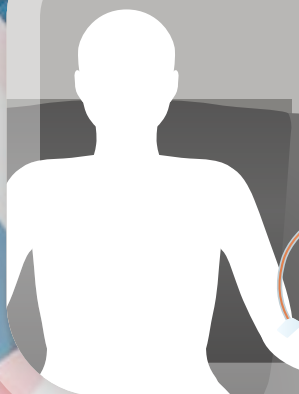




GESTION DE LA DOULEUR



Perfusion de lidocaïne

*Information pour les patients et
leur famille*

Nous tenons à remercier l'équipe de bibliothécaires du CUSM, l'équipe médicale, l'équipe d'infirmières de la clinique et le patient partenaire pour le développement, l'édition en langage clair, la conception, la mise en page et la création de toutes les images.

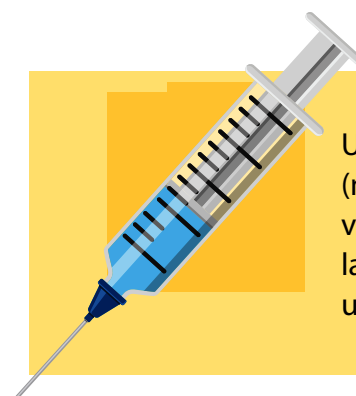
Votre médecin vous a recommandé une perfusion de lidocaïne pour réduire votre douleur, améliorer votre qualité de vie et vous aider à être plus actif.

Le féminin est employé sans préjudice et désigne aussi les hommes et les personnes non-binaires, et vice-versa.

Table des matières

Qu'est-ce que la lidocaïne.....	1
Que dois-je faire avant la perfusion	3
Quand devrez-vous reporter votre perfusion	5
Que se passe-t-il le jour de la perfusion.....	7
À quoi dois-je m'attendre après la perfusion	9
Quels sont les effets secondaires possibles d'une perfusion.....	11
Quand devrez-vous consulter.....	13
Ressources	15

La lidocaïne est un médicament qui aide à contrôler le rythme cardiaque, et est couramment utilisé comme anesthésique local pour geler (engourdir) la peau.



Une perfusion de lidocaïne (médicament injecté dans une veine) peut aider à contrôler la douleur chronique dans une variété de conditions.

- Votre médecin vous expliquera pourquoi vous recevez ce traitement, comment il se déroule, comment il peut vous aider et quels en sont les risques.
- Votre médecin vous donnera une ordonnance pour un électrocardiogramme (ECG).



- Vous devez absolument faire l'ECG avant votre perfusion. Si vous avez fait l'ECG à l'extérieur du CUSM, assurez-vous d'avoir une copie des résultats.
Votre médecin regardera les résultats avant de céder votre rendez-vous.
- Si l'ECG n'est pas fait avant votre perfusion de lidocaïne, veuillez s'il-vous-plaît arriver 30 minutes avant votre rendez-vous et l'infirmière le réalisera.



Important :

Quelqu'un doit venir vous chercher après la perfusion pour vous reconduire à la maison.

Vous n'auriez pas le droit de quitter à la maison tout seul.

Quand devrez-vous reporter votre perfusion

Vous devrez reporter votre perfusion si vous avez :

- Un début soudain d'une arythmie (rythme cardiaque irrégulier) ou d'autres symptômes liés au cœur
- Une infection (rhume, infection des sinus, bronchite ou pneumonie) et vous prenez des antibiotiques
- De la fièvre de 39 °C (102.2 °F) ou plus



- Arrivez 15 minutes avant votre rendez-vous.
- Vous pouvez prendre tous vos médicaments habituels, y compris les médicaments contre la douleur, sauf si vous avez reçu des instructions spéciales.
- Vous pouvez manger et boire normalement. Vous pouvez même apporter une collation.
- Le traitement dure environ 1 heure, mais prévoyez rester à la clinique pendant environ 2 heures.
- Vous serez soit assis dans un fauteuil inclinable, soit allongé sur une civière.



La perfusion consiste normalement en :

- Un bolus (une dose concentrée de lidocaïne) administré par un médecin
- Une perfusion de lidocaïne donnée pendant 1 heure par l'infirmière

Une infirmière sera là tout au long du traitement pour :

- Prendre votre poids
- Poser une ligne intraveineuse (un petit tube placé dans votre main ou bras)
- Préparer le médicament
- Surveiller vos signes vitaux
- Surveiller et gérer les effets secondaires (en cas échéant)
- Répondre à vos questions



*Vous pouvez apporter un livre,
de la musique ou autre chose pour
passer le temps.*

*Votre ami ou membre de la famille
peut être avec vous pendant toute
la durée de la perfusion.*

À quoi dois-je m'attendre après la perfusion



Chaque personne réagit différemment en raison de la cause et nature de sa douleur. Vous pourriez ressentir :

- Un soulagement immédiat de la douleur, dont les effets peuvent durer plusieurs jours ou semaines.
- Un soulagement de la douleur qui s'atténue avec le temps.
- Un soulagement de la douleur temporaire ou minime ou aucun soulagement.

Après la perfusion de lidocaïne

- Continuez à écrire votre niveau de douleur et symptômes dans votre journal. Vous en parlerez avec l'infirmière et le médecin lors du prochain rendez-vous.
- Une infirmière ou un médecin vous appellera environ 2 semaines après la perfusion.



→ Votre équipe médicale décidera si vous allez continuer avec le traitement. Votre traitement pourrait continuer si vous :

- Ressentez moins de douleur
- Apercevez une meilleure qualité de vie
- Êtes capable de réaliser vos activités de tous les jours

Votre plan de traitement sera discuté avec votre médecin.



Veillez noter que les perfusions de lidocaïne ne sont pas destinées à un traitement à long terme (c'est-à-dire sur plusieurs années).

Quels sont les effets secondaires possibles d'une perfusion

Vous pourriez ressentir une ou plusieurs des sensations suivantes pendant ou après le traitement :

- Fatigue générale
- Vertiges (étourdissements)
- Sensation d'euphorie (excitation et joie intense)
- Engourdissement autour de la bouche
- Bourdonnements dans les oreilles



Ces sensations sont normales et disparaissent généralement dans les premières heures suivant l'intervention.

→ *Ne conduisez pas et ne prenez pas de décisions importantes tant que vous avez encore ces sensations.*





Pour des questions sur vos médicaments, contactez votre pharmacien.



Vous pouvez également parler à votre médecin ou à l'infirmière de l'Unité de la gestion de la douleur Alan-Edwards (UGDAE) :
514-934-1934 poste 48222
du lundi au vendredi,
de 8 h à 16 h.

 ◦ Association québécoise de la douleur chronique douleurquebec.ca	 ◦ Société canadienne de la douleur canadianpainsociety.ca/fr
 ◦ Gérer ma douleur gerermadouleur.ca	 ◦ Le pouvoir sur la douleur poweroverpain.ca/fr
 ◦ Association internationale pour l'étude de la douleur iasp-pain.org (anglais seulement)	

[illegible]

Important : Ce document a été créé à des fins éducatives. Son contenu ne remplace en aucun cas les recommandations, diagnostics ou traitements suggérés par votre professionnel de la santé. Contacter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant vos soins.

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre