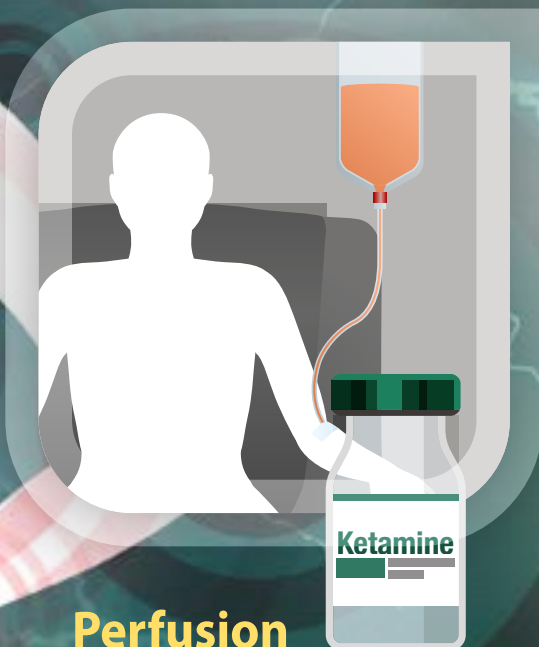




GESTION DE LA DOULEUR



Perfusion de kétamine

*Information pour les patients et
leur famille*

Nous tenons à remercier l'équipe de bibliothécaires du CUSM, l'équipe médicale, l'équipe d'infirmières de la clinique et le patient partenaire pour le développement, l'édition en langage clair, la conception, la mise en page et la création de toutes les images.

Votre médecin vous a
proposé une perfusion
de kétamine pour
réduire votre douleur,
améliorer votre qualité
de vie et vous aider
à être plus actif.

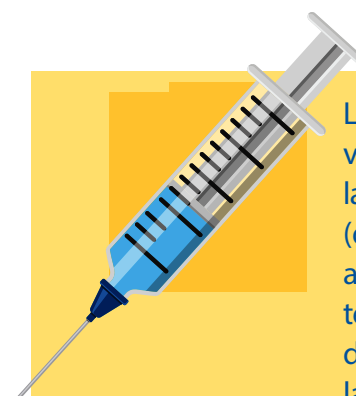
Le féminin est employé sans préjudice et désigne aussi les hommes et les personnes non-binaires, et vice-versa.

Table des matières

Qu'est-ce que la lidocaïne.....	1
Que dois-je faire avant la perfusion	3
Quand devrez-vous reporter votre perfusion	5
Que se passe-t-il le jour de la perfusion.....	7
À quoi dois-je m'attendre après la perfusion	9
Quels sont les effets secondaires possibles d'une perfusion.....	11
Quand devrez-vous consulter	13
Ressources	15

La kétamine est un médicament normalement utilisé pour endormir les patients pour une chirurgie (anesthésie générale).

Elle est aussi utilisée pour soulager certains types de douleur chronique.



La kétamine injectée dans vos veines peut aider à contrôler la douleur neuropathique chronique (douleur causée par un dommage aux nerfs), et autres conditions telles que les migraines, le syndrome douloureux régional complexe et la fibromyalgie.

- Votre médecin vous expliquera les raisons du traitement, comment il se déroule, les bénéfices potentiels et les risques possibles.



IMPORTANT :

Quelqu'un doit venir vous chercher après la perfusion pour vous reconduire à la maison.

Vous n'auriez pas le droit de quitter à la maison tout seul.

Quand devrez-vous reporter votre perfusion

Vous devrez reporter votre perfusion si vous avez :

- Une infection (rhume, infection des sinus, bronchite ou pneumonie) et vous prenez des antibiotiques
- De la fièvre de 39 °C (102.2 °F) ou plus
- Des nausées, vomissements ou de la diarrhée



Informez votre médecin si :

- *Vous êtes enceinte ou prévoyez l'être.*
- *Vous prenez des médicaments, suppléments ou autres produits naturels puisqu'ils peuvent interagir avec la kétamine ou changer la façon dont le médicament fonctionne.*

Que se passe-t-il le jour de la perfusion

- Arrivez 15 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous.
- Vous pouvez prendre tous vos médicaments habituels, y compris les médicaments contre la douleur, sauf si vous avez reçu des instructions spéciales.
- Vous pouvez manger et boire normalement. Vous pouvez même apporter une collation.
- Le traitement dure entre 1 et 2 heures. Prévoyez rester à la clinique pendant environ 2 heures..
- Vous serez soit assis dans un fauteuil inclinable, soit allongé sur une civière.
- Il se peut que vous voyiez un autre médecin pour gérer les effets secondaires (en cas échéant).



Une infirmière sera présente durant le traitement pour :

- Prendre votre poids et votre taille
- Insérer une ligne intraveineuse (un petit tube placé dans votre main ou bras)
- Préparer le médicament pour la perfusion
- Surveiller vos signes vitaux
- Surveiller et gérer les effets secondaires (en cas échéant)
- Répondre à vos questions



*Vous pouvez apporter un livre,
de la musique ou autre chose pour
passer le temps.*

*Votre ami ou membre de la famille
peut être avec vous pendant toute
la durée de la perfusion.*

À quoi dois-je m'attendre après la perfusion



Chaque personne réagit différemment au traitement en raison de la cause et la nature de sa douleur.

Vous pourriez ressentir :

- Un soulagement immédiat de la douleur, dont les effets peuvent durer plusieurs jours ou semaines.
- Une réduction graduelle du soulagement de la douleur dans le temps.
- Un soulagement de la douleur seulement temporaire ou aucun ou très peu d'effet sur votre douleur.

→ Après la perfusion de kétamine :

- Continuez à écrire votre niveau de douleur et symptômes dans votre journal. Vous en parlerez avec l'infirmière et le médecin lors du prochain rendez-vous.
- L'infirmière ou le médecin vous appellera environ 2 semaines après la perfusion.
- Votre équipe médicale décidera si vous allez continuer le traitement ou non selon votre réponse à la perfusion. Vous pouvez continuer à recevoir une perfusion de kétamine si vous :
 - Avez moins de douleur
 - Apercevez une meilleure qualité de vie
 - Êtes capable de réaliser vos activités de tous les jours

→ Votre plan de traitement sera discuté avec votre médecin.



Veuillez noter que les perfusions de kétamine ne peuvent pas être offertes pour une longue durée de temps (sur plusieurs années).

Quels sont les effets secondaires possibles d'une perfusion

Vous pourriez ressentir une ou plusieurs des symptômes suivants pendant ou juste après le traitement :

- Nausées/vomissements
- Étourdissements
- Sensation de vertige
- Vision double ou vision trouble
- Augmentation de la tension artérielle
- Hallucinations (de ce que vous voyez ou entendez)
- Sentiments d'anxiété
- Somnolence (envie de s'endormir)
- Troubles de la mémoire temporaire (oublier des choses facilement)
- Rêves étranges ou cauchemars



Ces sensations sont normales. Elles disparaissent généralement dans les premières heures suivant la procédure alors que d'autres peuvent durer plus longtemps.

Ne conduisez pas et ne prenez pas de décisions importantes jusqu'à ce que ces effets soient partis.



Pour des questions sur vos médicaments, contactez votre pharmacien.



Vous pouvez également parler à votre médecin ou à l'infirmière de l'Unité de la gestion de la douleur Alan-Edwards (UGDAE) :
514-934-1934 poste 48222
du lundi au vendredi,
de 8 h à 16 h.

 ◦ Association québécoise de la douleur chronique douleurquebec.ca	 ◦ Société canadienne de la douleur canadianpainsociety.ca/fr
 ◦ Gérer ma douleur gerermadouleur.ca	 ◦ Le pouvoir sur la douleur poweroverpain.ca/fr
 ◦ Association internationale pour l'étude de la douleur iasp-pain.org (anglais seulement)	

[illegible]

Important : Ce document a été créé à des fins éducatives. Son contenu ne remplace en aucun cas les recommandations, diagnostics ou traitements suggérés par votre professionnel de la santé. Contacter un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant vos soins.

Centre universitaire
de santé McGill



McGill University
Health Centre