



UNITÉS - SERVICES

(HGM) Clinique externe - Centre de la main

Lieu – *Êtes-vous situés sur un ou plusieurs étages dans l'hôpital?*

- C2-144
- Couverture à la clinique de plastie 2 après-midi/semaine au L9-200

Population – *Décrivez en bref les caractéristiques de la population des patients*

- Clientèle post-opératoire et traumatique de la main tel que fracture de la main ou du poignet, blessures au tendon/nerfs, dislocations, brûlures et engelures, cellulites, décompression tunnel carpien, ténosynovotomie pour doigt en gâchette, fasciectomie pour maladie de Dupuytren's, maladie de Kienbock's, etc.)
- Les conditions chroniques telles que : arthrose, tendinites, blessures aux tissus mous avant intervention chirurgicale, etc.

Clientèle

- Population adulte (18+)

Impact de la maladie/blessure

- Limitations fonctionnelles dans toutes les sphères occupationnelles
- Retour au travail compromis ou peur de retourner travailler
- Accepter apparence altérée des structures affectées
- Changement de dominance

Médication: *Soyez au courant des précautions ainsi que des effets secondaires affectant les fonctions*

- Anti douleurs
- Anticoagulants

Rôle – *Décrivez le rôle de votre service en bref*

- Évaluation des impacts de la blessure sur les activités quotidiennes
- Positionnement
- Traitement selon le type de blessure et/ou protocoles post-opératoires (contrôle de l'œdème, Amplitudes articulaires, soins de plaies/cicatrices, rééducation sensitive, désensibilisation, renforcement)
- Modification des activités
- Réorientation vers les ressources communautaires au besoin (e.g. CLSC, centre de réadaptation, évaluation d'un poste de travail)

Équipe et contacts importants – *Indiquez si vous travaillez dans une équipe multidisciplinaire; qui sont les joueurs importants, médecins, infirmières cliniciennes et autres professionnels*

- Centre de la main HGM: #42900
- Département de chirurgie plastique: #48025

Rencontres multidisciplinaires – *Jour(s), heure(s) et lieu(x) des rencontres de votre service*

- Aucune

Tests médicaux - *Décrivez les examens médicaux les plus souvent utilisés avec cette population*

- Tests provocateurs selon les symptômes rapportés par le patient (test de Phallen's, Phallen's inversé pour syndrome du tunnel carpien, test de Tinel pour blessure nerveuse, etc.)
- Le patient est retourné à l'équipe médicale si un doute persiste

Évaluations - *Décrivez les évaluations et formulaires que vous utilisez le plus souvent avec la population avec laquelle vous travaillez*

- Rapport d'évaluation initiale d'ergothérapie
- Évaluation des monofilaments Semmes-Weinstein
- Questionnaire des AVQ (évaluation maison)
- Questionnaire DASH

Ressources - *Quels sont les hôpitaux et autres ressources communautaires à qui vous référez généralement vos patients*

- CNESST
- CLSC
- Autre centre de réadaptation, hôpitaux et clinique privées

Information spécifique – *Avez-vous des conseils, précautions ou formulaires qui faciliteraient la tâche de nouveaux venus dans votre service?*

- Connaissance de l'anatomie du membre supérieur (les cartes de Netter sont très pratiques)
- Guide pratique de goniométrie