

**DÉPARTEMENT DE PHYSIOTHÉRAPIE – SITES ADULTES
PROGRAMME DE STAGES CLINIQUES
DOCUMENTATION À PASSER EN REVUE**

STAGE : Clinique de physiothérapie

Afin de bien vous préparer pour votre stage, veuillez passer en revue les éléments suivants :

Affections/Thèmes

1. Anatomie/anatomie fonctionnelle
2. Pathologies orthopédiques (p. ex. : fractures, foulures, dorsalgie)
3. Pathologie : cicatrisation des tissus mous et consolidation d'une fracture
4. Affections rhumatismales (p. ex. : arthrite rhumatoïde, ostéoarthrite)
5. Lésion du système nerveux périphérique c. lésion du système nerveux central
6. Chirurgies orthopédiques (p. ex. : spondylodèse, discectomie, fixation interne par réduction chirurgicale)

Médicaments : Soyez conscient des indications relatives aux médicaments, de même que de leurs effets secondaires et des précautions à prendre en physiothérapie :

1. Anti-inflammatoires (anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), stéroïdes)
2. Analgésiques
3. Médicaments des troubles métaboliques (metformine, synthroïdes)

Évaluation/Traitement

1. Marques osseuses/connaissances de base en ostéologie
2. Dermatomes/myotomes/réflexes
3. Évaluation cervicale et lombaire
4. Goniométrie et test musculaire manuel
5. Prescription d'exercices
6. Modalités électrothérapeutiques (indications/contre-indications)
7. Thérapie manuelle, méthode McKenzie
8. Mises en garde (« drapeaux rouges »)/contre-indications quant au traitement