

Avant de commencer, rassemblez le matériel nécessaire à l'injection:

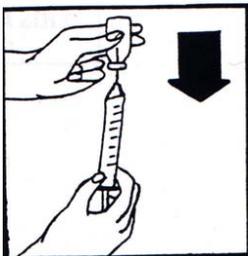
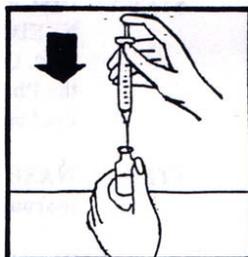
- Médicament
- Seringue de 1 cc (ml)
- Tampon d'alcool
- Gaze

**IMPORTANT : Utilisez une seringue et une aiguille neuve chaque jour**

Pour administrer le médicament, vous devrez préparer le médicament, choisir et nettoyer le point d'injection et finalement, injecter le médicament. **Lavez-vous d'abord les mains.**

### A. Pour préparer le médicament :

1. Enlevez le bouchon de sécurité du flacon et utilisez le tampon d'alcool pour nettoyer le caoutchouc qui recouvre le flacon. Laissez sécher.
2. Sortez la seringue de son emballage stérile, puis enlevez le capuchon protecteur.
3. Tirez sur le piston de la seringue (partie interne) et retirez \_\_\_\_ cc (ml) = unités d'air.
4. Insérez l'aiguille dans le flacon de médicament et injectez l'air dans le flacon.
5. Maintenez l'aiguille dans le flacon et inversez celui-ci. En tenant le flacon à la verticale, assurez-vous que la pointe de l'aiguille trempe dans le liquide. Retirez **au moins \_\_\_\_ cc (ml) = \_\_\_\_ unités** de médicament – prenez-en plus que nécessaire car il s'y formera toujours des bulles d'air que vous réinjecterez dans le flacon l'air et l'excédent de diluant.
6. Avec l'aiguille toujours dans la bouteille, tenez le flacon fermement et donnez des pichenettes sur la seringue pour en déloger les bulles d'air. Poussez ensuite sur le piston de sorte que les bulles et l'excédent de diluant retournent dans le flacon. Continuez à pousser sur le piston jusqu'à ce qu'il reste exactement \_\_\_\_ cc (ml) = \_\_\_\_ unités de médicament dans la seringue. Retirez l'aiguille du flacon et remettez le bouchon de sécurité jusqu'à ce que vous fassiez l'injection.

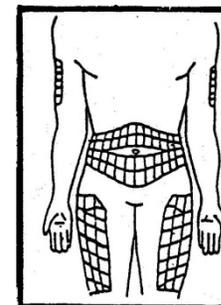


### B. Pour choisir le point d'injection : (Changez de point d'injection chaque jour)

Vous injecterez le médicament profondément dans le tissu sous-cutané, la graisse juste sous la peau. Il y a trois principaux points d'injection:

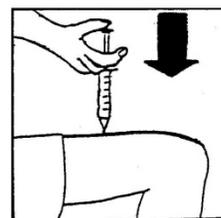
- l'arrière du haut des bras;
- l'abdomen (à l'exception du nombril et de la taille);
- la surface externe des cuisses (pas trop près de l'aîne ou du genou).

Choisissez un endroit où il n'y a pas de veine, grain de beauté ou cicatrice.



### C. Pour injecter le médicament :

1. Nettoyez la peau à l'aide du tampon d'alcool et laissez sécher.
2. Enlevez le capuchon de l'aiguille et tenez la seringue comme un crayon. De l'autre main, pincez une épaisseur de peau.
3. Insérez doucement l'aiguille à un angle de 90° directement dans la peau. Assurez-vous d'insérer l'aiguille complètement.
4. Relâchez le pincement et injectez lentement le médicament en poussant le piston à fond.
5. Attendez 5 secondes et retirez l'aiguille tout en gardant le même angle qu'à l'insertion.
6. Appliquez la gaze et exercez une pression ferme sur le point d'injection jusqu'à ce que le saignement cesse.



### D. Pour jeter la seringue et les aiguilles utilisées :

Ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille. Jetez la seringue et les aiguilles dans un contenant de plastique muni d'un couvercle (il n'est pas nécessaire de remettre le capuchon sur les aiguilles avant de les jeter). Retournez le contenant couvert à la pharmacie ou à la clinique.

**LE PRÉSENT DOCUMENT INDIQUE LA MARCHE À SUIVRE ET NE CONTIENT PAS  
NÉCESSAIREMENT DE RENSEIGNEMENTS SUR TOUS LES ASPECTS DU  
TRAITEMENT**