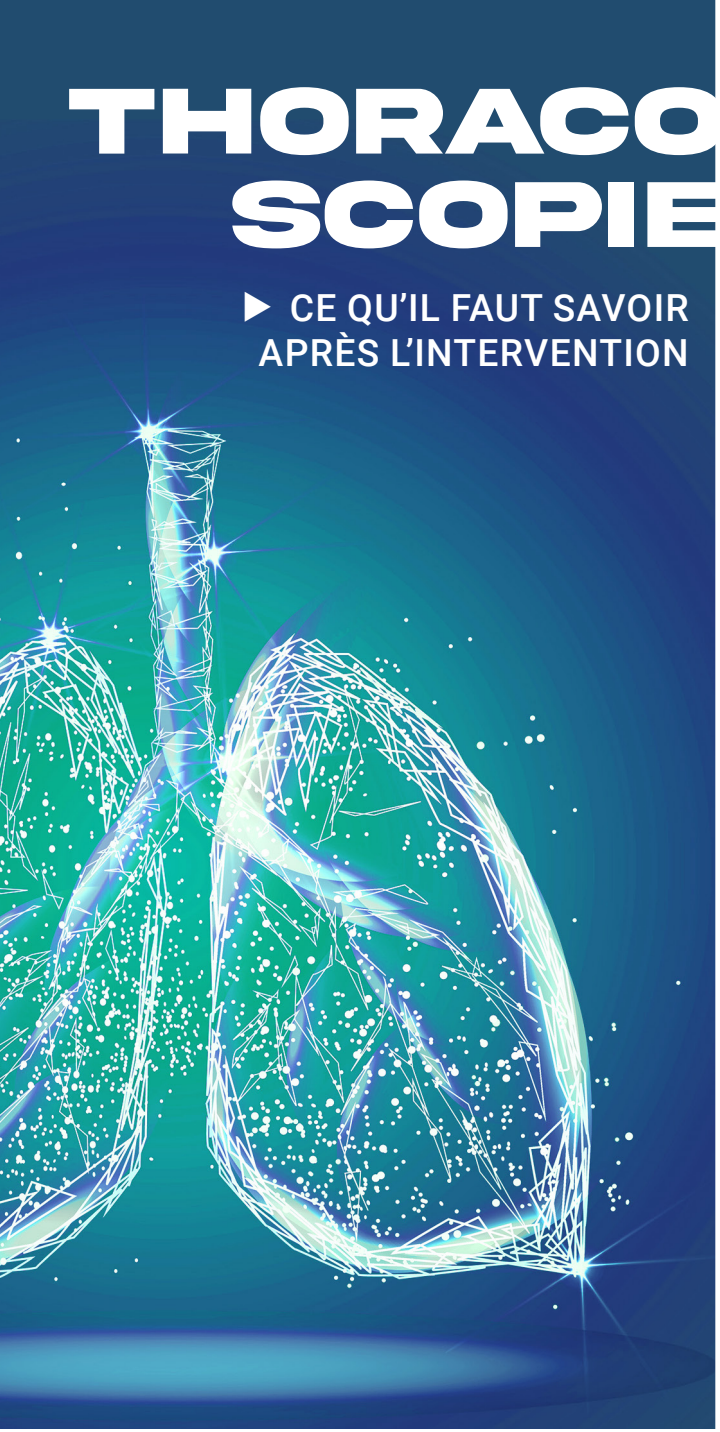
THORACOSCOPIE

▶ CE QU'IL FAUT SAVOIR APRÈS L'INTERVENTION



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Programme Pleural du CUSM
MUHC Pleural Program

N'attendez pas.
Appelez-nous si vous avez des questions ou des inquiétudes.

- Entre 8h et 16h du lundi au vendredi: appelez l'hôpital de jour au **514-934-1934, poste 32568.**
- Si l'hôpital de jour est fermé (les week-ends et après 16h en semaine) :
  - Vous pouvez laisser un message et nous vous rappellerons dès que possible.
  - Si vous ne vous sentez pas bien et que vous n'arrivez pas à nous rejoindre, **allez à l'urgence**.

Que se passera-t-il après ma thoracoscopie ?

- Avant votre départ suite à l'intervention, si vous êtes suivi au CUSM, nous allons fixer un rendez-vous de suivi avec votre médecin pour connaître et discuter les résultats de l'examen.
- Si vous n'êtes pas suivi au CUSM, vous devrez planifier un rendez-vous de suivi avec votre médecin dans les 2 à 3 semaines.
- Le pansement doit recouvrir la plaie pendant 7 jours. Évitez que de l'eau s'infiltre sous le pansement.
- L'infirmière du CLSC s'occupera du pansement et retirera les points de suture.
- Après l'examen, vous pourriez avoir de la douleur à la poitrine pendant 1 semaine environ.
- De retour à la maison vous pouvez manger et boire normalement. Si vous avez de légères douleurs, prenez de l'acétaminophène (Tylenol) selon les besoins.
- Ne soulevez pas d'objets lourds et ne faites pas d'exercice tant que le pansement est en place. Une fois retiré, reprendre vos activités si vous n'avez pas mal.
- Ne pas prendre l'avion ou faire de plongée pendant 2 semaines.
- Faire sa toilette avec une débarbouillette, car le pansement doit rester sec.

Les médicaments administrés pour la thoracoscopie peuvent affecter vos facultés.

Pendant les 24 heures qui suivent votre thoracoscopie, il faut :

- Éviter de conduire ou d'utiliser toute machinerie.
- Ne pas signer de contrat ou d'engagement ou ne pas prendre de décision importante.
- Ne pas boire d'alcool.
- Ne pas travailler le jour de votre thoracoscopie.

Contactez l'équipe de l'hôpital de jour ou présentez-vous à l'urgence la plus proche si :

- Il y a du liquide ou du sang qui coule à travers votre pansement.
- Vous avez une fièvre au-delà de 38.3°C (100.9°F).
- Les points de suture ne sont pas enlevés après 7 jours (ou 14 jours si un drain a été installé).
- Une rougeur est visible au site de la plaie.
- Vous avez une nouvelle douleur à la poitrine ou autour de la plaie qui augmente.
- Votre poitrine, cou ou visage est gonflé et crépite au toucher.
- Vous avez de plus en plus de difficulté à respirer.

Si personne ne peut vous conduire, appelez le 9-1-1

DM-7111 (2025/05/02) MUHC Repro CUSM **G2-241643**

THORACOSCOPY

▶ WHAT YOU NEED TO KNOW AFTER THE INTERVENTION

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Programme Pleural du CUSM
MUHC Pleural Program

Do not wait.
Call us if you have **questions or concerns**.

- Between 8AM and 4PM from Monday to Friday: call the Day Hospital at **514-934-1934, extension 32568.**
- If the Day Hospital is closed (after 4pm on weekdays and on week-ends):
  - You can leave a message, and we will call you back as soon as possible.
  - If you are not feeling well and cannot reach us, **go to the emergency room**.

What will happen after my thoracoscopy ?

- Before you leave after the intervention, **if you are followed at the MUHC**, we will schedule a follow-up appointment with your doctor to discuss the results of the thoracoscopy.
- If **you are not followed at the MUHC**, you will need to arrange a follow-up appointment with your doctor within 2 to 3 weeks.
- The bandage must cover the wound for **7 days**. Avoid water from leaking under the bandage.
- The nurse at the CLSC will take care of the bandage and remove **the stitches**.
- After the intervention, your chest may feel **sore for about 1 week**.
- Once at home, you can **eat and drink** normaly. If you have mild pain, take **acetaminophen (Tylenol)** as needed.
- Do **not lift heavy objects or exercise** while the bandage is in place. Once it is removed, resume your activities if you do not have major pain.
- Do **not fly or scuba dive** for 2 weeks after the intervention.
- Clean yourself using a **washcloth**, as the bandage must remain dry.

The medications administered during the thoracoscopy may affect your abilities.

For the 24 hours following your thoracoscopy, you should :

- Avoid **driving** or **using machinery**.
- Do not **sign contracts**, make **commitments**, or make **important decisions**.
- Do not drink **alcohol**.
- Do **not work** on the day of your thoracoscopy.

Contact the day hospital team or go to the nearest emergency room if :

- There is **liquid or blood** leaking through your bandage.
- You have a fever **higher than 38.3°C (100.9°F).**
- Stitches have not been removed after **7 days** (or 14 days if a drain was installed).
- There is a **redness** at the site of the wound.
- You have **new chest pain** or pain around the wound that is getting worse.
- Your chest, neck or face are **swollen and crackly to the touch**.
- You are having **trouble breathing and it is getting worse.**

If no one can drive you, call 9-1-1.

DM-7111 (2025/05/02) MUHC Repro CUSM **G2–241643**