

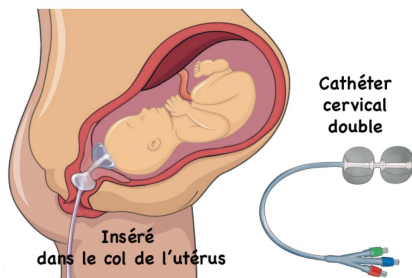
## Retour à la maison avec cathéter cervical Maturation Cervicale Mécanique

Cet outil vous aidera à savoir à quoi vous attendre et quoi faire lorsque vous rentrez à la maison avec un cathéter cervical.

Votre col n'est pas prêt pour le travail encore (col long et épais). Votre médecin a donc décidé de vous envoyer à la maison avec un cathéter cervical dans le but de préparer votre col à l'induction.

### Comment fonctionne la maturation cervicale mécanique?

Un cathéter est un tube fin et souple qui est inséré dans le col de l'utérus par le médecin/résident. Le cathéter est ensuite tenu en place par un ballonnet rempli d'eau. Cette procédure aidera à étirer le col de votre utérus et provoque une libération locale de prostaglandines. Les prostaglandines aident à ramollir et amincir le col de l'utérus. Le cathéter sera laissé en place jusqu'à 24 heures.



### À quoi s'attendre après l'insertion du cathéter

- Il est possible que vous ressentiez des crampes abdominales ainsi qu'une pression sous-pubienne lors de la procédure qui peuvent durer de quelques minutes à quelques heures.
  - Il est possible que vous ayez de légers saignements vaginaux ou des pertes rosées. Ceci est normal.
  - Il est également possible que vous ressentiez des contractions accompagnées de douleur au dos.
  - Avant de partir à la maison, l'infirmière vérifiera le bien-être du bébé, vos signes vitaux et répondra à vos questions et inquiétudes.
  - Le cathéter peut rester en place jusqu'à 24h.
  - Il est possible qu'il tombe avant 24h lorsque votre col a mûri et qu'il s'est dilaté. Dans ce cas, jetez-le à la poubelle et appelez l'hôpital pour les aviser.
  - Si celui-ci n'est toujours pas tombé après 24h, vous devez retourner à l'hôpital afin d'être réévaluée.
- Heure de retour : \_\_\_\_\_

### Contactez le triage de la salle d'accouchement si:

- Le cathéter tombe
- La douleur est insupportable, malgré l'utilisation de mesures de confort ou d'acétaminophène (seul anti-douleur sécuritaire durant la grossesse)
- Vous avez une contraction douloureuse à chaque 5 minutes ou moins pendant au moins 2h
- Vous perdez du liquide clair par le vagin
- Vous avez des saignements vaginaux modérés, rouges clairs
- Vous faites de la fièvre (38 degrés ou plus)
- Vous avez des inquiétudes ou des questions.

### Mises en garde

- Ne prenez aucune forme d'aspirine, d'ibuprofène ou de crèmes analgésiques.
- Lorsque vous vous essuyez, tapotez doucement afin de ne pas tirer sur le cathéter par accident.
- Ne tirez pas sur le cathéter puisque ceci peut causer davantage de crampes abdominales.
- Si le cathéter tombe tout seul, n'essayez pas de le réinsérer. Appelez l'hôpital. Ils vous demanderont probablement de revenir à la salle d'accouchement.

### Quoi faire à la maison

Durant ce temps, vous pouvez prendre une douche ou un bain, manger normalement, dormir et reprendre vos activités habituelles.

### CONTACT

Cette fiche informative sert de guide général. Pour plus d'informations ou pour toute question/inquiétude, n'hésitez pas à contacter votre médecin ou appeler le triage du centre de naissances 514-843-1592.