Centre universitaire de santé McGill | McGill University Health Centre

À QUOI VOUS ATTENDRE LE JOUR DE VOTRE INDUCTION

Le grand jour est finalement arrivé! Vous serez bientôt induite et allez finalement rencontrer votre bébé. Ce dépliant vous aidera à vous préparer pour votre induction et vous servira de guide afin de savoir à quoi vous attendre.

Date prévue de l'induction:

Date: _____

COMMENT CELA FONCTIONNE?

Si votre médecin détermine que vous avez besoin d'une induction de travail, votre nom sera ajouté à une liste d'attente pour la date choisie. Cette liste est priorisée tous les soirs par un obstétricien dépendamment de la raison d'induction et du degré d'urgence.

Afin de vous préparer, assurez-vous d'avoir les éléments suivants prêts à apporter :

Valise d'hôpital * (vous et bébé)

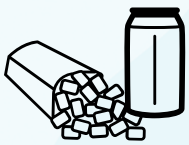
Carte d'assurance maladie et de l'hôpital

Siège d'auto

Liste de vos médicaments (incluant ordonnances d'insuline)

Copie de vos rapports d'échographie et tests sanguins si faits hors du CUSM.

Appareil photo



Collations

Kit de prélèvement de sang de cordon (Si applicable)

Garder à la maison :

Items de valeur (bijoux, argent)

* Quoi apporter dans votre valise d'hôpital?
Détails sur cette page.

À QUOI VOUS ATTENDRE LE JOUR DE VOTRE INDUCTION

Le jour avant votre induction

Le commis de la salle d'accouchement appelle uniquement les patientes qui ont de fortes chances d'être induites le lendemain.

Vous pouvez manger normalement et essayer d'avoir une bonne nuit de sommeil.

Assurez-vous que votre valise est prête et d'avoir votre téléphone à portée de la main.

Le jour de votre induction

5am-9am

Le commis de la salle d'accouchement peut vous appeler aussi tôt que 5h du matin pour vous demander de vous présenter à la salle d'accouchement. Il est également possible que l'on vous appelle au courant de la journée ou même en soirée pour votre induction.

Ne vous présentez pas à la salle d'accouchement si vous n'avez pas reçu d'appel.

Comme l'occupation de la salle d'accouchement évolue rapidement, nous vous demandons de vous présenter le plus tôt possible dès que vous recevez l'appel (dans les 2h qui suivent).

Si vous ne recevez pas d'appel

1) Votre nom sera ajouté à la liste du lendemain

2) Si nous ne sommes pas en mesure de procéder à votre induction à la date prévue, il est possible que l'on vous demande de vous présenter à la salle d'accouchement pour effectuer un examen de réactivité fœtale (ERF) afin de surveiller le bien-être de votre bébé. Un résultat de ERF normal indique que votre bébé va bien.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes pendant que vous attendez l'appel pour votre induction, n'hésitez pas à appeler la salle d'accouchement
Téléphone: 514-843-1592

À QUOI VOUS ATTENDRE LE JOUR DE VOTRE INDUCTION

Admission

À votre arrivée à l'hôpital, ayez en main votre carte d'hôpital ainsi que votre carte d'assurance-maladie afin de procéder à votre admission. Au bureau d'admission, dites-leur que vous avez été appelée pour un déclenchement du travail. Ils vous donneront des papiers à apporter à la salle d'accouchement.

Où se situe le bureau d'admission?

- 7h-15h: Bureau d'admission à côté de la clinique d'obstétrique (Bloc C sud, niveau 6, bureau 1250)
- 15h-23h: Bureau d'admission pour les adultes au rez-de-chaussée (RC, bureau 0046)
- 23h-7h: Bureau d'admission situé à l'urgence pour adultes (Bloc C, S1, bureau 3300)

Lorsque vos papiers d'admission sont complétés

1) Dirigez-vous vers le triage de la salle d'accouchement (Bloc C sud, niveau 6)

2) Donnez vos papiers à l'infirmière du triage.

3) L'infirmière du triage avisera l'infirmière en charge et le médecin de garde de votre arrivée. Il est possible que vous deviez attendre.

4) L' équipe de la salle d'accouchement (étudiant en médecine, médecins, infirmières) vous poseront quelques questions en lien avec votre grossesse ainsi que votre état de santé général.

5) Le résident ou le médecin de garde effectuera un examen vaginal afin de déterminer la méthode d'induction. Celui-ci fera également une échographie pour confirmer la position du bébé au besoin.

6) Dépendamment de la méthode d'induction qui sera utilisée et du niveau d'activité de chaque unité, votre travail sera déclenché soit sur l'unité d'antepartum ou directement à la salle d'accouchement.

NOTE IMPORTANTE

À votre arrivée, il est possible que l'on vous demande d'attendre. Si cela se produit, c'est probablement parce que l'unité des naissances est très occupée. Dans de rares cas, on peut alors vous demander de revenir un peu plus tard dans la journée, en soirée ou même le lendemain.

À QUOI VOUS ATTENDRE LE JOUR DE VOTRE INDUCTION

Déroulement de la journée

1) Au moment de votre admission sur l'unité, une infirmière :

- Prendra vos signes vitaux (tension artérielle, pouls et température).

- Placera des moniteurs sur votre ventre afin d'écouter le cœur de votre bébé pendant 20-30 minutes.

- Insérera une intraveineuse si vous allez recevoir un cervidil, du cytotec ou de l'ocytocine.

- Discutera avec vous de votre plan de naissance, méthodes de soulagement de la douleur désirées, souhaits particuliers, etc.

2) Début de l'induction :

- Chaque intervention vous sera expliquée au préalable par un membre de l'équipe qui obtiendra également votre consentement.

- Lors de la phase de latence (les premières heures), peu importe la méthode choisie, vous ressentirez des crampes abdominales semblables à des crampes menstruelles et/ou des maux de dos. Si vous ne l'avez pas encore fait, ce serait un bon moment pour discuter des méthodes de soulagement de la douleur que vous désirez (présence ou non d'analgésiques, épidurale, etc.) avant que vous ne soyez trop en douleur.

- Lorsque vous serez en travail actif, les contractions deviendront de plus en plus fréquentes et douloureuses. Si vous le désirez, vous pouvez demander quelque chose pour la douleur afin de vous aider à gérer les contractions.

Alimentation

Vérifier toujours avec votre infirmière avant de manger puisque quelques exceptions s'appliquent. Pendant la phase de latence, vous pourrez boire et manger normalement. Vous pouvez apporter des breuvages et des collations. Lorsque vous serez en travail actif, on recommande seulement les liquides clairs tels que l'eau, le jus, un bouillon ou un jello.

Pour en connaître davantage sur **les différentes méthodes d'induction**
(Brochure disponible sur le site du CUSM)
https://cusm.ca/obstetrique-et-gynecologie/preparer-arrivee-bebe

À QUOI VOUS ATTENDRE LE JOUR DE VOTRE INDUCTION

Déroulement de la journée

3) À quoi vous attendre de l'équipe médicale?

Obstétriciens et résidents:

- Pendant la phase de latence ou lors de la phase de maturation du col (Cervidil, cathéter cervical), aucun examen vaginal ne sera effectué pendant 12 heures (Cervidil) ou 24 heures (cathéter cervical). Si vous recevez du misoprostol par voie vaginale, un examen vaginal sera effectué à chaque 4h avant chaque dose. Ce médicament peut également être administré par voie orale et dans ce cas, les examens vaginaux peuvent être moins fréquents.

- Pendant le travail actif ou si vous recevez de l'ocytocine, un examen vaginal sera fait avec votre consentement afin d'évaluer votre progression. Si ceci vous rend inconfortable, veuillez en discuter avec votre infirmière ou votre médecin.

- Si l'équipe a des inquiétudes par rapport au bien-être du bébé, il est possible que les examens vaginaux soient effectués plus fréquemment.

Infirmières:

- La surveillance fœtale sera faite plusieurs fois tout au long de votre travail dépendamment de la méthode d'induction utilisée et selon les protocoles établis. Si de l'ocytocine est administrée, la surveillance fœtale sera plus fréquente dépendamment de la phase du travail.

- Dans certaines situations (ex : inquiétudes sur le bien-être du bébé, césarienne antérieure, etc.), vous devrez rester sur le moniteur en tout temps.

4) Accouchement

Donnez-vous du temps et soyez patient. Même si l'induction a débuté, le travail peut être relativement long et peut même prendre quelques jours dépendamment de comment était votre col avant le déclenchement.

Pour plus d'informations sur le travail, l'accouchement, la nourriture et les politiques de visites, demandez à votre infirmière ou veuillez vous référer au dépliant **"Accoucher au Glen"**
(Brochure disponible sur le site du CUSM)
https://cusm.ca/obstetrique-et-gynecologie/preparer-arrivee-bebe