

ACCOUCHER AU GLEN

2023



VOTRE GUIDE DE GROSSESSE ET D'ACCOUCHEMENT

Ce document a été élaboré et rédigé par:

Lan-Vi Truong, Infirmière clinicienne, CUSM
Laurence Laurin, Infirmière clinicienne, CUSM
Malorie Pierre-Fécu, Infirmière clinicienne, CUSM

Consultants:

Dr. Richard Brown, Chef en Obstétrique, CUSM
Dr. Srinivasan Krishnamurthy, Obstétrique & Gynécologie, CUSM
Jennifer Pepin, Infirmière-Chef, Centre des naissances, CUSM
Magdalena Arciszewska, Infirmière clinicienne, Consultante en Lactation, CUSM
Marie-Christine Rodrigue, Infirmière clinicienne, CUSM
Rina Fusco, Infirmière-chef, Clinique Obstétrique, CUSM
Ruth-Lynn Fortuné, Conseillère en formation et développement professionnel des soins infirmiers,
Périnatalité , CUSM
Sarah St-Georges, Assistante Infirmière-Chef, Postpartum, CUSM
Sophia Kapellas, Infirmière en pratique avancée, Obstétrique, CUSM

TABLE DES MATIÈRES

04 INTRO

05 CLINIQUE D'OBSTÉTRIQUE

06 EPRAC (Clinique d'accès rapide en début de grossesse)

07 TRIAGE

08 INDUCTION DU TRAVAIL

Foire aux questions

À quoi s'attendre le jour de votre induction

Retour à la maison avec un cathéter cervical

09 TRAVAIL ET ACCOUCHEMENT

Évaluations

10 Accouchement vaginal

Césarienne

11 MATERNITÉ

12 ALIMENTATION ET POLITIQUE DE VISITE

13 ALLAITEMENT

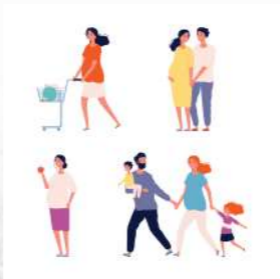
14 RETOUR À LA MAISON

Suivi postnatal

ACCOUCHER AU GLEN

Félicitations pour votre grossesse!

L'équipe de la Santé des Femmes est heureuse de vous accompagner dans cette merveilleuse étape de votre vie. Dans ce dépliant, vous trouverez plusieurs informations pertinentes afin de vous guider à travers ces prochains mois avec nous, du premier rendez-vous à la clinique obstétrique jusqu'au départ à la maison avec votre nouveau-né. Sentez-vous très à l'aise de poser vos questions aux membres de l'équipe si jamais elles ne sont pas couvertes par ce dépliant.



CLINIQUE OBS

De votre tout premier rendez-vous jusqu'à la fin de votre grossesse, la plupart de votre suivi prénatal se fera à la clinique d'obstétrique du site Glen dépendamment du médecin qui vous suit. Notre équipe est constituée de secrétaires, d'infirmières et du personnel médical. Il est important de comprendre que même lorsque vous avez un rendez-vous planifié, le temps d'attente est imprévisible et dépend du taux d'occupation de la clinique, de la disponibilité des infirmières ainsi que du personnel médical, du type de clinique ou encore d'autres situations en dehors de notre contrôle. Nous vous remercions à l'avance pour votre patience et votre compréhension.

À quoi vous attendre lors de vos visites :



PREMIÈRE VISITE PRÉNATALE (HABITUELLEMENT ENTRE 10-12 SEMAINES) :

- Une infirmière vous questionnera sur votre historique médical et familial, fera une évaluation sociale et un examen physique (signes vitaux).
- Votre médecin complètera par la suite cette évaluation, fera un examen gynécologique (si nécessaire), peut effectuer une échographie rapide afin de déterminer votre âge gestationnel (échographie de datation) et vous donnera une prescription pour effectuer des prises de sang, certains médicaments au besoin et une prescription pour une échographie au département d'échographie. Il répondra également à toutes vos questions et inquiétudes.
- Par la suite, la secrétaire de la clinique s'occupera d'organiser les rendez-vous pour vos prises de sang et de suivi puis la secrétaire en échographie organisera votre première échographie (Clarté nucale, entre 12-13 6/7 semaines) tel que demandé par votre médecin.

RENDEZ-VOUS DE SUIVI AVEC VOTRE MÉDECIN:

- 2e trimestre : Chaque 4-6 semaines jusqu'à 28 semaines
- 3e trimestre : Chaque 2-4 semaines jusqu'à 35 semaines et chaque semaine par la suite jusqu'à l'accouchement
- Selon la progression de votre grossesse, votre médecin peut demander à vous voir plus fréquemment

À CHAQUE VISITE

- Une infirmière prendra vos signes vitaux et fera une évaluation clinique
- Votre médecin écoutera le cœur de votre bébé et fera une évaluation médicale
- Vous pourrez discuter de vos inquiétudes ou inconforts avec votre médecin et votre infirmière.



Site Glen - Hôpital Royal Victoria
Pavillon C Sud, 6e étage, porte 5218
Heures: Lundi-Vendredi 08:00-16:00 (sauf jours fériés)
Numéro de téléphone: 514-843-1603

CLINIQUE D'ACCÈS RAPIDE EN DÉBUT DE GROSSESSE

Si vous êtes à moins de 18 semaines de grossesse et que vous avez des saignements vaginaux ou des crampes abdominales, vous pouvez vous présenter à la clinique d'accès rapide. Avoir de légères crampes abdominales pendant la grossesse, avec ou sans saignements vaginaux, peut être normal mais peut aussi signaler d'autres complications. Pour toute urgence, s'il-vous-plait vous présenter à l'urgence directement. (CS1-3300).

À quoi vous attendre lors de votre visite :



ÉVALUATIONS

✓ Une infirmière vous évaluera, vous posera des questions sur votre historique médical et organisera certaines prises de sang (si nécessaire)



✓ Un médecin fera une échographie endovaginale (si nécessaire) ainsi qu'un examen gynécologique



✓ Selon les résultats de vos tests et examens, le médecin posera un diagnostic et organisera un plan de traitement avec vous.



Puisque cette clinique est sans rendez-vous, il est impossible de prédire le temps d'attente.



Contact

Site Glen - Hôpital Royal Victoria
Bloc C Sud, 6e étage, porte 4152
Heures: Lundi-Vendredi 08:00-11:00 am (sauf jours fériés)
Numéro de téléphone: : 514-934-1934 ext 34719
Hors des heures d'ouvertures, veuillez vous présenter à l'Urgence
(Bloc C, niveau S1, porte 3300)

TRIAGE

À PARTIR DE 18 SEMAINES JUSQU'À 6 SEMAINES POSTPARTUM

À partir du moment où vous êtes à 18 semaines de grossesse, vous pouvez vous présenter au triage pour différentes raisons. Apprenez plus sur ces raisons sur cette page <https://cusc.ca/obstetrique-et-gynecologie/a-propos>

À quoi vous attendre lors de votre visite :



AU TRIAGE, VOUS ALLEZ ÊTRE VUE PAR :

✓ Une infirmière qui vous évaluera ainsi que votre bébé (Prise de signes vitaux, surveillance du cœur du bébé, etc.)



✓ Un étudiant en médecine ou un résident qui vous questionnera afin d'obtenir un historique médical détaillé



✓ Un résident en obstétrique ou l'obstétricien de garde qui complètera l'évaluation, demandera certaines prises de sang, tests diagnostics ou échographies au besoin.



TEMPS D'ATTENTE



✓ Au triage, les patientes sont évaluées par priorité médicale dépendamment de leur raison de consultation et non pas selon la base « Première arrivée, première servie ». Ainsi, le temps d'attente dépend de l'occupation de la salle d'accouchement, de la disponibilité de l'infirmière du triage et du médecin ainsi que du nombre de patientes.

PLAN DE SOINS

✓ Après votre visite au triage, il est possible que vous soyez admise à la salle d'accouchement ou sur l'unité d'antepartum ou que vous rentriez à la maison avec des instructions et un suivi approprié. Si vous êtes admise, une infirmière vous évaluera ainsi que votre bébé sur une base régulière.

✓ Au site Glen, toutes les chambres sont privées. Il n'est donc pas nécessaire de « réserver » une chambre privée.



Contact

Site Glen- Hôpital Royal Victoria
Centre des naissances
Pavillon C Sud, 6e étage, porte 2143
Heures: 24 heures/24, 7 jours/7
Numéro de téléphone: 514-843-1592

INDUCTION DU TRAVAIL

Si votre médecin a déterminé que vous devez être induite, votre nom est ajouté à la liste d'attente d'induction pour la date demandée. Cette liste est priorisée chaque soir par l'obstétricien de garde par degré d'urgence. Il existe 3 outils différents que vous pouvez trouver sur le [site internet du CUSM](https://cusm.ca/obstetrique-et-gynecologie/preparer-arrivee-bebe) fournissant plusieurs informations sur le déclenchement du travail.
<https://cusm.ca/obstetrique-et-gynecologie/preparer-arrivee-bebe>



1 Apprenez davantage sur "Qu'est-ce qu'une induction ?"

Une fiche d'information générale répondant aux questions les plus fréquemment posées sur le thème du déclenchement du travail ainsi que les différentes méthodes d'induction.

2 Apprenez davantage sur "Ce à quoi vous attendre le jour de votre induction"

Ce guide d'information vous donne un aperçu du programme le jour lors de votre induction.

3 Apprenez davantage sur le "Retour à la maison avec un cathéter cervical"

Cette fiche d'information vous donne des instructions lorsque vous rentrez chez vous avec un cathéter cervical.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes pendant que vous êtes sur la liste d'attente pour l'induction, n'hésitez pas à appeler la salle d'accouchement.



Contact

Site Glen - Hôpital Royal Victoria
 Pavillon C Sud, 6e étage, porte 2143
 Heures: 24 heures/24, 7 jours/7
 Numéro de téléphone: 514-843-1592

SALLE D'ACCOUCHEMENT

Lorsque vous êtes admise à la salle d'accouchement, vous serez en mesure de discuter de votre plan de naissance avec le personnel. Ceci représente également un moment opportun pour discuter des méthodes de soulagement de la douleur auxquelles vous aimeriez avoir recours pendant le travail et l'accouchement (naturel, sans médication, épidurale, etc.)



À quoi s'attendre pendant votre séjour:

ÉVALUATIONS

Obstétricien et résidents:

- ✓ Avec votre consentement, l'équipe médicale ou une infirmière effectuera des examens vaginaux de manière régulière afin d'évaluer la progression du travail. Si cela vous rend inconfortable, veuillez en discuter avec votre infirmière ou votre médecin.
- ✓ Lors de votre séjour au Centre des Naissances, veuillez noter que vos soins médicaux vous seront prodigués par l'un des médecins spécialistes (homme ou femme) de l'équipe d'obstétrique. Vous ne pourrez pas choisir le médecin présent à l'accouchement.

Infirmière:

- ✓ Votre infirmière viendra vous évaluer à chaque 15-30 minutes pendant le travail ou plus fréquemment au besoin. Elle évaluera vos contractions, la fréquence cardiaque de votre bébé et comment vous gérez la douleur.
- ✓ Dépendamment de la situation, vous aurez besoin de rester branché sur le moniteur de manière continue pour une certaine période (exemple : si vous recevez de l'oxytocine pour stimuler votre travail).
- ✓ Votre infirmière sera également présente afin de vous offrir du soutien pendant le travail, vous proposer des méthodes de soulagement de la douleur, encourager votre partenaire à s'impliquer dans l'expérience du travail ainsi qu'à répondre à vos questions et inquiétudes.
- ✓ À partir du moment où vous commencez à pousser, votre infirmière restera en tout temps à votre chevet et ce, jusqu'à après l'accouchement.
- ✓ Au moment de l'accouchement, une 2e infirmière sera appelée afin d'évaluer votre bébé à la naissance et lui fournir des soins au besoin.

Néonatalogiste:

- ✓ Dans certaines situations, un néonatalogiste sera appelé à être présent lors de votre accouchement. Votre infirmière vous en informera à l'avance.

Étudiants:

- ✓ Le CUSM est un centre universitaire. Si vous y consentez, il est possible qu'un étudiant en médecine ou en soins infirmiers soit impliqué dans vos soins pendant le travail et l'accouchement. Il est important de mentionner qu'ils sont toujours sous supervision.



Parfois, il arrive que des situations urgentes surviennent et que des décisions rapides doivent être prises pour assurer le bien-être de maman et de bébé. Avoir une maman et un bébé en santé est notre objectif pour chacune de nos patientes. Sachez que nous souhaitons que chaque patiente ait une expérience d'accouchement la plus proche possible de ce qu'elle avait imaginé. Nous vous encourageons à garder l'esprit ouvert, à poser des questions et à être assurée que vous serez consultée dans tous les cas.

ACCOUCHEMENT VAGINAL



- Si tout se déroule bien au moment de l'accouchement, le cordon ombilical sera clampé à 1 minute de vie. Vous ou votre partenaire pourrez couper le cordon si vous le désirez.
- Une fois le cordon coupé, le bébé est placé en peau à peau avec vous et y reste idéalement pendant au moins la première heure de vie.
- Pendant que votre bébé est en peau à peau, il est possible qu'il démontre des signes de faim et commence à chercher votre sein.
- Si votre bébé a besoin d'être évalué par le néonatalogiste, il sera amené sous un lit chauffant proche de votre lit.
- Si jamais votre bébé doit être transféré aux soins intensifs néonataux pour être évalué de manière plus rapprochée ou subir certaines interventions, votre partenaire sera en mesure de l'accompagner.
- Vous pouvez commencer à allaiter tout de suite après l'accouchement. Débuter l'allaitement le plus tôt possible après l'accouchement est essentiel afin de stimuler la montée laiteuse.
- Le contact peau à peau lors de votre séjour à l'hôpital vous aidera à répondre aux signaux de faim de votre bébé, à améliorer votre lien d'attachement ainsi qu'à faciliter la transition à la vie à l'extérieur de l'utérus pour votre nouveau-né.
- Vous resterez à la salle d'accouchement pour environ 2h après votre accouchement. L'infirmière évaluera vos signes vitaux ainsi que ceux de votre bébé, vos saignements et vous offrira de la médication pour la douleur au besoin. Par la suite, vous serez transférée sur l'unité de maternité.

CÉSARIENNE

- Dans la plupart des cas, 1 seule personne pourra vous accompagner pendant la procédure.
- Votre partenaire pourra être présent dans la salle d'opération juste avant le début de la césarienne et devra quitter quelques minutes avant la fin de celle-ci.
- En moyenne, la césarienne dure entre 60-90 minutes.
- Votre bébé sera placé en peau à peau juste avant de quitter la salle d'opération.
- Par la suite, vous serez amenée à la salle de réveil avec votre bébé (située juste à côté du poste des infirmières) où vous resterez environ 2 heures ou jusqu'à ce que l'effet de l'anesthésie se dissipe. Pendant ce temps, l'infirmière prendra vos signes vitaux régulièrement, soulagera votre douleur au besoin, vous aidera à allaiter si c'est ce que vous désirez.
- Aucun visiteur n'est permis lorsque vous êtes à la salle de réveil, seulement votre partenaire.

Pour en savoir plus sur

Comment vous préparez et à quoi vous attendre le jour de votre césarienne

<https://educationdespatientscusc.ca/>

<https://cusc.ca/obstetrique-et-gynecologie/preparer-arrivee-bebe>



MATERNITÉ

Une fois que le bébé est né et que l'équipe d'obstétrique évalue que vous êtes médicalement stable, vous serez transférée à l'unité de maternité.

À quoi vous attendre durant votre séjour?



- Vous resterez environ 24 heures sur l'unité de maternité si vous accouchez vaginalement et environ 48h si vous avez une césarienne.
- Lorsque vous arrivez sur l'unité de maternité, vous recevrez une brochure éducative et des vidéos éducatifs seront disponibles sur la télévision qui se trouve dans votre chambre. Nous vous encourageons à lire la brochure ainsi qu'à regarder les vidéos lorsque vous aurez le temps puisque ceux-ci contiennent beaucoup d'informations pertinentes à votre retour à la maison avec votre nouveau-né. Apprenez davantage sur la brochure "Retour à la maison avec bébé" disponible en ligne (<https://educationdespatientscum.ca/>).
- Votre bébé restera dans votre chambre en tout temps sauf si vous devez être séparés à cause d'une condition médicale.
- Chaque chambre est munie d'un divan pour la personne qui vous accompagnera. Seulement une personne peut passer la nuit avec vous.
- Si vous avez d'autres enfants, ils peuvent venir vous visiter mais ne peuvent sous aucune circonstance passer la nuit avec vous.

SOINS INFIRMIERS ET MÉDICAUX

- Comme à la salle d'accouchement, une infirmière sera assignée pour prendre soin de vous et de votre bébé.
- Vous remarquerez que les suivis sont moins fréquents qu'à la salle d'accouchement. À moins que vous n'appeliez pour de l'aide, un préposé aux bénéficiaires (PAB) s'occupera de vos besoins puisque votre infirmière viendra vous évaluer toutes les 4 heures au début, puis à chaque 8 heures par la suite.
- Avec le soutien, les soins et l'enseignement prodigués par votre infirmière, vous et votre partenaire allez fournir les soins à votre nouveau-né (changement de couches ou de vêtements par exemple). Les cours prénataux sont recommandés afin de vous aider dans ce processus d'apprentissage.
- Plusieurs vidéos sont disponibles sur l'allaitement et les soins de base au bébé tel que le premier bain (le bain n'est plus recommandé immédiatement après l'accouchement et ne sera pas donné par votre infirmière).
- Si vous avez besoin d'aide afin de vous déplacer (par exemple pour sortir du lit après une césarienne), le préposé aux bénéficiaires sera disponible pour vous aider.
- Si vous avez une césarienne, le résident en obstétrique vous évaluera avant votre congé de l'hôpital.
- Votre bébé sera évalué par un pédiatre au moins une fois avant que vous quittiez pour la maison. Avant de quitter, l'infirmière effectuera une prise de sang pour le dépistage des maladies métaboliques et une technicienne fera un test d'audition.



Site Glen - Hôpital Royal Victoria
Unité de Maternité (D06)
Pavillon D Sud, 6e étage

Suivi des nouveaux-nés pendant les 7 premiers jours suivant votre départ de l'hôpital.
Numéro de téléphone : : 514-934-1934 ext 34779

ALIMENTATION



Vérifiez d'abord auprès de votre infirmière pour connaître les recommandations alimentaires. Certaines exceptions peuvent s'appliquer. En règle générale:

- ✓ **En phase de latence ou en début de travail**, vous serez en mesure de boire et manger à votre guise.
- ✓ **En travail actif**, nous recommandons aux patientes de seulement boire des liquides clairs (eau, jus clairs, jello, sucettes glacées, etc.).
- ✓ Nous ne recommandons pas de manger des aliments solides pendant le travail actif.
- ✓ **Une fois sur l'unité de maternité**, il n'y a pas de restrictions alimentaires à moins que votre médecin ne vous prescrive un régime alimentaire spécifique, par exemple, un régime diabétique.
- ✓ Vous pouvez amener des collations de la maison.

POLITIQUES DE VISITE

- ✓ À la salle d'accouchement ainsi qu'au postpartum, un maximum de 2 personnes support (conjoint(e), membres de la famille, accompagnantes à la naissance) sera permis en tout temps. Ces 2 personnes doivent être les mêmes tout au long de votre séjour à l'hôpital.

Pour plus d'informations sur la présence de la famille et la politique des visites, veuillez appeler le centre des naissances ou l'unité de maternité ou référez-vous au site internet du CUSM pour plus de détails sur la dernière mise à jour: <https://cusm.ca/visite>

ALLAITEMENT

Le CUSM soutient l'Initiative Amis des bébés et de l'Organisation mondiale de la Santé qui aide à promouvoir et à supporter l'allaitement maternel.

✓ Si vous planifiez allaiter votre bébé, nous vous encourageons fortement à vous inscrire à notre session d'information sur l'allaitement AVANT l'accouchement afin de vous aider à vous préparer à cette étape.

Pour vous inscrire au cours gratuit de 90 minutes, vous n'avez qu'à envoyer un courriel à l'adresse suivante : allaitement@muhc.mcgill.ca

✓ Lorsque vous accouchez, une infirmière sera disponible pour vous aider, vous et votre bébé, dans ce nouvel apprentissage. Nous vous encourageons à appeler votre infirmière au début du boire afin d'obtenir le soutien nécessaire.

✓ Si jamais vous éprouvez des difficultés et que votre infirmière n'est pas en mesure de vous aider, vous pourrez demander l'aide de l'une de nos consultantes en allaitement.

✓ Si vous désirez donner de la formule à votre bébé, vous n'avez pas besoin d'en apporter à l'hôpital puisque celle-ci vous sera fournie. L'infirmière vous enseignera comment la donner à votre bébé de manière sécuritaire.

✓ L'allaitement est inné pour votre nouveau-né mais il vous faudra tous les deux du temps pour apprendre et vous familiariser à celui-ci. Soyez PATIENTE et faites-vous CONFIANCE.



DÉPART À LA MAISON

Vous pourrez partir à la maison lorsque vous ET votre bébé aurez reçu votre congé par l'équipe médicale.

✓ Vous devez amener le siège d'auto sur l'unité pour qu'une infirmière s'assure que votre bébé y est attaché de manière sécuritaire avant de partir.



10:00 à 20:00

✓ Les congés débutent vers 10 heures et peuvent aller jusqu'à 20 heures. Le moment de votre congé dépend de l'heure à laquelle vous avez accouché.

✓ Lorsque vous quittez l'hôpital, votre CLSC en sera informé. Si vous avez accouché de votre premier bébé ou si vous avez besoin d'un suivi plus rapproché (surveillance du poids du bébé, tension artérielle un peu élevée chez la mère), une infirmière du CLSC vous contactera dans les **24-48 heures suivant votre congé**.

SUIVI POSTNATAL

✓ Vous pouvez vous présenter au **triage de la salle d'accouchement jusqu'à 6 semaines** après l'accouchement pour tout problème relié à la grossesse et à l'accouchement (mastite, infection, dépression postpartum, etc.) Après ces 6 semaines ou pour tout problème sans lien avec l'accouchement, vous devez vous présenter à l'urgence directement.

✓ Si vous avez des inquiétudes par rapport à la perte de poids de votre bébé ou qu'il présente des signes de jaunisse, etc., vous pouvez appeler l'unité de maternité (jusqu'à sept jours après votre accouchement) afin de parler à une infirmière. Celle-ci vous évaluera par téléphone et organisera un suivi adéquat dépendamment des besoins de votre nouveau-né.

Veillez téléphoner au (514) 934-1934 extension 36081.

Après ce délai d'une semaine, vous devez vous présenter directement à l'urgence de l'hôpital de Montréal pour enfants.

✓ **Vous devez prendre rendez-vous avec votre obstétricien pour un SUIVI POST-PARTUM de 8 à 10 semaines après votre accouchement. Il est possible que votre médecin ajuste ce délai dépendamment de votre situation médicale.**

Pour prendre un rendez-vous, appeler à la clinique d'obstétrique au (514) 843-1603.