

Les blessures de la rate et du foie

Ce que vous devez savoir en quittant l'hôpital

Programme de Traumatologie adulte

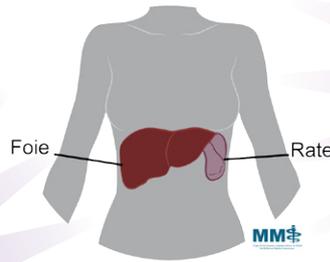
Centre universitaire de santé McGill
Hôpital général de Montréal

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

QU'EST-CE QUE JE DOIS SAVOIR SUR MA RATE ?



La rate est un **organe solide** dans votre corps qui aide à combattre l'infection et la maladie. La rate possède plusieurs vaisseaux sanguins qui peuvent facilement saigner suite à une blessure non-pénétrante causée par une force physique à l'abdomen (au ventre).

QU'EST-CE QUE JE DOIS SAVOIR SUR MON FOIE ?

Le foie est l'**organe solide** le plus gros de votre corps. Il sert à :

- ▶ Nettoyer votre sang
- ▶ Produire la bile, un liquide qui décompose ce que vous avez mangé
- ▶ Entreposer l'énergie dans votre corps

Le foie possède plusieurs vaisseaux sanguins. Suite à une blessure non-pénétrante au ventre, le foie peut facilement commencer à saigner.

AI-JE BESOIN D'UNE CHIRURGIE ?

Vous avez eu une blessure non-pénétrante à la rate ou au foie qui a provoqué des saignements. Ce ne sont pas toutes les blessures non-pénétrantes aux organes solides qui nécessitent une chirurgie.

- ▶ Vous avez **besoin** d'une chirurgie si votre blessure au foie ou à la rate saigne.
- ▶ Vous n'avez **pas besoin** de chirurgie si votre blessure au foie ou à la rate ne saigne plus.

QU'EST-CE QUE JE DOIS FAIRE À LA SUITE DE MA BLESSURE ?

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour demeurer en santé. Celles-ci devraient inclure :

1. Surveiller les signes de saignement
2. Soyez prudent lors de vos activités

1. Surveiller les signes de saignement

Après votre congé de l'hôpital, il est possible que votre rate/foie se remette à saigner. Surveiller attentivement les signes suivants qui peuvent signaler que votre rate/foie saigne:

- ▶ Douleur abdominale sévère
- ▶ Étourdissement (vertige)
- ▶ Cœur qui s'emballé (palpitations)
- ▶ Évanouissement (perte de conscience)
- ▶ Transpiration abondante
- ▶ Pâleur et moiteur
- ▶ Hoquet
- ▶ Fièvre

Si vous souffrez d'un de ces symptômes, vous devez contacter votre médecin de famille immédiatement ou vous rendre au service d'urgence de l'hôpital de votre quartier.

2. Soyez prudent lors de vos activités.

Parlez-en à votre médecin avant de reprendre vos activités habituelles. Demandez à un professionnel de la santé si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de votre condition, de vos traitements ou de vos soins.

Quelles activités devrais-je éviter ?

Soulever des objets lourds	Recevoir des coups à l'abdomen	Cours de gym ou sports de contact
Activités intenses	Équitation ou conduite de véhicules récréatifs tels que la motocyclette, la motoneige ou le VTT	

Voici quelques-unes des activités que vous pouvez continuer à pratiquer:

- ▶ Vous pouvez avoir des relations sexuelles.
- ▶ Vous pouvez conduire et retourner à l'école / travail.



IMPORTANT : S.V.P. LIRE

L'information fournie dans cette brochure sert à des fins éducatives. Celle-ci ne doit aucunement remplacer les conseils ou directives d'un médecin / professionnel de la santé, ou servir de substitut à des soins médicaux. Veuillez communiquer avec un médecin / professionnel de la santé si vous avez des questions concernant votre état de santé.

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Toute reproduction intégrale ou partielle faite sans autorisation écrite expresse est strictement interdite.

© Droit d'auteur 2012, Centre universitaire de santé McGill.

Ce document a été conçu par **Nancy Tze** en collaboration avec **Dr Razek, Dr Khwaja, Dr Fata, Dr Decklebaum** et **Dr Nouh**, traduit par **Nathalie Rodrigue** et **Sonia Primeau** et commandité par le programme de traumatologie et le comité du réseau d'éducation des patients CUSM (Centre universitaire de santé McGill - Hôpital général de Montréal, octobre, 2011).