

## ما هو الذهان

الذهان هو مصطلح يشير إلى الانفصال عن الواقع، أو بمعنى آخر عندما تختلف الطريقة التي يرى بها الفرد الواقع ويختبره عن الطريقة التي يرى بها أغلبية الناس هذا الواقع ويختبرونه.

### الأعراض الأساسية للذهان هي:

- الهوسية
- (رؤية أو سماع أشياء غير موجودة)
- القتاعات الكاذبة
- (الاعتقاد بأشياء غير حقيقية)
- التفكير المشوش
- خلل في بعض الوظائف

يعاني من الذهان حوالي  
3.5% من السكان

## اعثر علينا على الإنترنت

[muhc.ca/pepp-home](http://muhc.ca/pepp-home)

- لمزيد من المعلومات حول PEPP- MUHC والذهان،
- للوصول إلى موارد إضافية وعلى الدعم لأحبائك

### تواصل معنا

هاتف: 934-1934 #34599 (514)

فاكس: 843-2898 (514)

PEPP MUHC

معهد آلان التذكاري  
1025 شارع دي بينس دبليو.  
مونتريال QC، H3A 1A1

### ساعات العمل:

من الاثنين إلى الجمعة: 8:00 إلى 16:00

- إذا كنت بحاجة إلى دعم عاجل خارج ساعات العمل، توجه إلى مستشفى الطوارئ العام في مونتريال، فهو مفتوح على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.



## برنامج الوقاية والتدخل المبكر ضد الذهان (PEPP-MUHC)

رصد، تقييم، وعلاج الذهان في وقت مبكر من أجل شفاء سريع ودائم.





## PEPP-MUHC

### العملاء

الشباب بين سن 18 إلى 35

- عند ملاحظة أعراض الذهان لأول مرة
- يفضل العيش في محيط MUHC

خدمة تتمحور حول احتياجات المعني بالأمر، مع إعطاء أهمية كبرى للتعافي الوظيفي وجودة الحياة.



### فريقنا من المختصين

- أطباء نفسانيون
- ممرضات ممارسات
- ممرضات
- مساعدون اجتماعيون
- أخصائيو العلاج الوظيفي
- أطباء نفسانيون

### خدماتنا

- التقييم السريع والشروع في العلاج
- تدبير الحالة
- التدخل المجتمعي
- العلاج الجماعي
- العلاج بالموسيقى
- العلاج النفسي
- العلاج الذهني
- التربية النفسية الأسرية والفردية
- دعم الأقران
- إعادة الإدماج في العمل
- الاستشارة المدرسية
- الدعم النفسي والاجتماعي (المدرسة، العمل، السكن)
- التوعية

### متى يجب التواصل مع PEPP؟

إذا كنت أنت أو أحد أحبائك تعاني من أعراض الذهان، فلا تتأخر في الاتصال بنا للحصول على التقييم.

الإحالة الطبية  
ليست ضرورية